

Un territoire  
qui soutient  
l'enseignement  
et la vie  
étudiante !

2022  
2023

# Guide de l'étudiant

Post  
Bac

Grand Cognac



## Activités & Loisirs

## Vie étudiante pratique

Se former à Grand Cognac.....4

Ça bouge à Grand Cognac.....6

Une offre culturelle étendue .....8

Une offre de loisirs  
et d'activités sportives diversifiée ..... 10

À découvrir tout au long de l'année .....12

Week-ends à moins de 2h de Cognac .....16

Plan .....18

Financer ses études .....20

Trouver un job étudiant ou son 1<sup>er</sup> emploi ..... 22

Se loger ..... 23

Se déplacer .....24

La santé .....25

Contacts utiles .....26



## Territoire & avenir

Un territoire dynamique et plein d'avenir.....30

Expériences partagées.....33

### Déguster nos produits phares

Le Sidecar .....34

Le Pep's .....34

Pain perdu au Grand Marnier .....35

# édito

Chères étudiantes, chers étudiants,

Vous êtes de plus en plus nombreux à étudier au sein des formations proposées sur Grand Cognac. Nous vous souhaitons la bienvenue si vous découvrez notre région. Les années d'étude sont souvent synonymes de travail certes mais également de découvertes permettant l'épanouissement personnel. Nous sommes vos premiers supporters en vous souhaitant une belle réussite.

À cet effet, nous tenions, à travers ce « guide de l'étudiant », à vous permettre de mieux découvrir notre territoire, et à porter à votre connaissance les dispositifs qui existent pour vous. Que ce soit dans le domaine du sport, de la culture, de la vie associative... nous comptons de nombreux atouts dont nous espérons que vous pourrez profiter pendant votre vie étudiante !

Nous vous souhaitons plein succès dans votre cursus. Soyez certains que Grand Cognac sera toujours présent à vos côtés, pour vous accompagner sur notre beau territoire. Plus tard, que vous restiez dans la région ou que vous partiez travailler à l'autre bout du monde, nous comptons sur vous pour être des ambassadeurs de notre beau territoire.

Très sincèrement,

*Jérôme Sourisseau,  
Président de Grand Cognac*

*Monique Martinot,  
Vice-présidente en charge de  
l'enseignement supérieur*

© Stéphane Charbeau (p.6 ; 10 ; 12 ; 13 ; 14 ; 26) • Martial Mmx/Hugo Mouroux (p.6) • DR (p.7) • L'Abaca (p.7) • Julia Hasse (p.8 ; p.9 ; p.11) • Littératures Européennes de Cognac (p.8) • Olivier Schwartz (p.8) • Le Castel (p.9) • Christophe Mariot/Fondation d'entreprise Martell (p.9) • Maison et Donation de François Mitterrand (p.9) • Adobe Stock (p.15) • Aurélie Stapf, porteurdesonge.com (p.17 ; 30) • @Magelis-Grégory Brandel (p.17) • Glen Recourt (p.17) • Crédit Agricole (p.31) • Unsplash.com (p.17)

# Se former à Grand Cognac

Plusieurs Instituts de formation sont accessibles sur le territoire de Grand Cognac à différents niveaux d'études.

## Institut de Richemont à Cherves Richemont

- **BTSa Analyse, conduite et stratégie de l'entreprise** en alternance et apprentissage, accessible post bac
- **BTSa Viticulture œnologie** en apprentissage ou en contrat pro, accessible post bac
- **BTSa Technico-commercial en Vin - Bières et Spiritueux** en apprentissage ou en contrat, accessible post bac
- **BTS Economie sociale familiale** en alternance ou apprentissage, accessible post bac
- **Bachelor Cognac Production - Distillation - Management**, en alternance, apprentissage ou contrat pro, accessible Bac+2
- **Diplôme d'état de conseiller en économie sociale familiale** en alternance ou apprentissage, accessible en Bac+2
- **Responsable d'établissement d'économie sociale et solidaire** en alternance, en apprentissage ou en continue, accessible au titulaire d'un diplôme de niveau III

[institut-richemont.fr](http://institut-richemont.fr)

## CNAM à Cognac

- **Licence Professionnelle « Chef de Projet touristique »** Licence en alternance (Apprentissage ou Contrat de professionnalisation) accessible Bac +2.
- **Licence Générale « Gestion des organisations- Manager opérationnel des spiritueux »** Licence en alternance (Apprentissage ou Contrat de professionnalisation) accessible Bac +2.
- **Formations à la carte du Cnam :** 41 parcours de formation, 23 parcours accessibles 100 % à distance Dans 7 domaines : Aéronautique et Mécanique / Agro-industrie / Commerce et Vente / Comptabilité, Gestion et Paie / Électronique, Énergie et Électricité / Marketing / RH

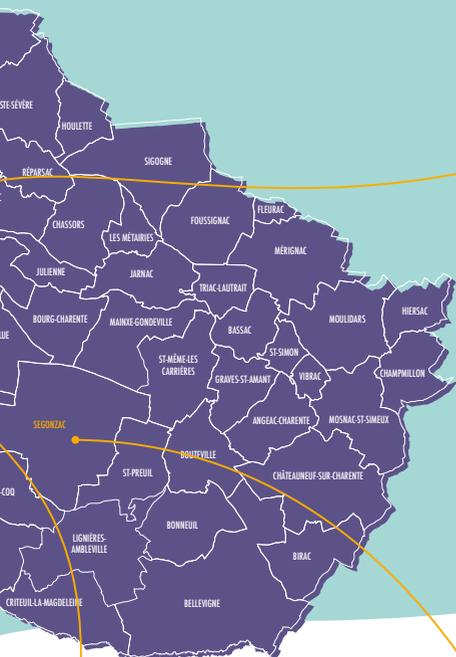
[cnam-nouvelle-aquitaine.fr](http://cnam-nouvelle-aquitaine.fr)

### + Renseignements



### + Renseignements





## CCI Charente Formation à Cognac

- **BTS Banque Conseiller de Clientèle** en alternance, accessible post bac
- **BTS Commerce International** en alternance, accessible post bac
- **BTS Management Commercial Opérationnel** en alternance, accessible post bac
- **BTS Négociation et Digitalisation de la Relation Client** en alternance, accessible post bac
- **Bachelor Conseiller Multicanal de Clientèle Particuliers en Banque Assurance** en alternance, accessible en Bac+2
- **Bachelor Chargé de Développement des Ressources Humaines** en alternance, accessible en Bac+2
- **Master of Sciences Global Luxury Management and Innovation** en partenariat avec Excelia Business School

[ccicharente-formation.fr](http://ccicharente-formation.fr)

### + Renseignements



## Lycée Louis Delage à Cognac

- **BTS Conception et Réalisation de Systèmes Automatiques** en parcours initial, accessible post bac
- **Formation Supérieur du PACKaging** en formation continue, accessible en Bac+2

[lyceedelage.fr](http://lyceedelage.fr)

### + Renseignements



## Lycée Jean Monnet à Cognac

- **BTS Management Commercial Opérationnel** en parcours initial ou en alternance, accessible post bac
- **BTS Support à l'Action Managériale** en parcours initial ou en alternance, accessible post bac
- **Passerelle BTS**

[lyceejeanmonnet-cognac.fr](http://lyceejeanmonnet-cognac.fr)

### + Renseignements



## Campus des Spiritueux à Segonzac

- **Master 1 Droit, Gestion et Commerce des Spiritueux** couplé à un Master 1 Commerce International des Spiritueux. Formations dispensées par l'Université de Poitiers
- **Master 2 Droit, Gestion et Commerce des Spiritueux** couplé à un Master 2 Commerce International des spiritueux. Formations dispensées par l'Université de Poitiers.

[centre-universitaire-charente.fr](http://centre-universitaire-charente.fr)

### + Renseignements



# Ça bouge à Grand Cognac !

## Blues passion - Juillet

5 jours et 5 nuits durant, toute la ville de Cognac vit au rythme de la magie des musiques afro-américaines et variétés internationales. Ils étaient là : Lenny Kravitz, James Blunt, Assaf Avidan, Beth Ditto...

[bluespassions.com](http://bluespassions.com)



## Fête du Cognac – Juillet

Cette fête fait rimer musique et produits du terroir et se déroule chaque année sur 3 jours sur les quais et le port de plaisance de Cognac. Ils étaient là : Kungs, The Avener, Feder...

[lafeteducognac.fr](http://lafeteducognac.fr)



## Coup de Chauve - Septembre

Dédié aux spectacles de rues et totalement gratuit, ce festival valorise un univers sonore et extravagant qui remplit la cité des eaux de vie pendant plusieurs jours.

[avantscene.com](http://avantscene.com)



Une culture riche  
à dimension  
internationale





**Le théâtre de  
l'avant-scène**

Cognac  
[avantscene.com](http://avantscene.com)



**Salle de spectacle  
"Le Castel"**

Châteaubernard  
[lecastel.fr](http://lecastel.fr)



**Les Abattoirs**

Salle de concerts,  
Lieu de musiques  
actuelles, Cognac  
[lesabattoirs-cognac.fr](http://lesabattoirs-cognac.fr)



**Salle de  
spectacle "L'Abaca"**

Cherves-Richemont  
[cherves-richemont.com/abaca](http://cherves-richemont.com/abaca)

**Destination Cognac**

Retrouvez les événements  
et l'actualité sur le site :  
[tourism-cognac.com](http://tourism-cognac.com)

+ Renseignements



DESTINATION  
**Cognac**

Liste non exhaustive !



# Une offre culturelle étendue

➔ **+ Retrouvez toutes les dates dans l'agenda**



Les Distillateurs culturels à Cognac :  
MAH (musée d'art et d'histoire),  
M'CO (Musée des savoir-faire du cognac) et  
Musée des arts et des traditions à Salles d'Angles  
Musée des Gabariers à Saint-Simon



Littératures Européennes  
de Cognac - Novembre  
Lieu de promotion, de rencontres et de  
dialogues entre les écrivains et le public.  
Rencontre d'auteurs, débats, lectures,  
expositions, projections sont au rendez-  
vous chaque année pendant 4 jours.

[litteratures-europeennes.com](http://litteratures-europeennes.com)



Expériences immersives en réalité virtuelle  
"Les Voyageurs du virtuel"  
(dans les musées de Cognac : M'CO et MAH)

➔ **+ Découvrez  
Les Distillateurs  
culturels**

Liste non exhaustive !



Maison et Donation de François  
Mitterrand, Jarnac



Polar Le Festival – Octobre

Le Polar sous toutes ses formes : bande dessinée, cinéma, roman, télévision et théâtre sont autant de lieux de création mis à l'honneur (avant-premières, conférences, expositions, séances de dédicaces).

[festival-polar-cognac.fr](http://festival-polar-cognac.fr)



La Fondation d'entreprise Martell,  
Cognac



Site de fouilles paléontologiques,  
Angeac-Charente



Réseau de médiathèques Libellus  
(Ars, Châteauneuf-sur-Charente,  
Cherves- Richemont, Cognac, Hiersac,  
Jarnac, Julienne, Louzac-Saint-André,  
Saint-Brice, Sainte-Sévère, Segonzac)



Grâce au portail internet de ce réseau,  
les usagers peuvent se connecter  
à la bibliothèque numérique gratuite  
«Sésame», portée par le Conseil  
départemental de la Charente.

[sesame.lacharente.fr](http://sesame.lacharente.fr)

# Une offre de loisirs et d'activités sportives diversifiée

## Parcours Terra Aventura

Munis de l'application gratuite, partez à l'aventure sur nos 6 parcours et laissez vous surprendre par de superbes découvertes !



loopi

## Viso Rando et Loopi

Deux applications gratuites disponibles sur smartphone pour découvrir de nombreuses randonnées, balades touristiques et voyage à vélo.

[loopi-velo.fr](http://loopi-velo.fr) | [visorando.com](http://visorando.com)

## Visorando

## Découvrez la Charente en réalité virtuelle

Découvrez les sites incontournables de la Charente en téléchargeant l'application numérique Legendr. Laissez vous voyager dans le temps en réalité virtuelle et poussez les portes de lieux inaccessibles grâce des captations 360°  
Télécharger l'application et sélectionnez un parcours parmi les itinéraires du temps :

- **Cognac à la Renaissance**
- **Le site gallo-romain des Bouchauds à l'Antiquité**
- **Jarnac à l'époque industrielle**
- **Plus de parcours à découvrir sur l'application**

## À découvrir sur tout le territoire

- **Des cinémas (Châteaubernard, Jarnac, Châteauneuf)**
- **Un conservatoire de musique et d'art dramatique**
- **Des écoles départementales de musique : 3 antennes**
- **Un centre d'animation**
- **La West Rock School**
- **Un bowling**
- **Des Escapes Game**
- **Des trottinettes électriques**

Liste non exhaustive !



ET aussi !

**3 bases de loisirs à  
Angeac-Champagne,  
Cognac et  
Châteauneuf-sur-Charente.**

**Et de nombreuses  
autres offres...**

## Centre aquatique X'EAU

Il est situé sur l'un des principaux axes d'entrée Cognac-Châteaubernard, au cœur d'un pôle ludique et sportif de la ville. D'architecture contemporaine, il offre un confort et une haute qualité environnementale. Plusieurs bassins intérieurs, un espace bien-être, un bassin extérieur et un espace restauration font partie du complexe.

Le territoire dispose également deux autres piscines découvertes (en été) à Jarnac et Châteauneuf-sur-Charente.

[xeau.fr](http://xeau.fr)



## Une offre sportive diversifiée sur le territoire

- **Athlétisme**
- **Aviron**
- **Basket-ball**
- **Canoë / kayak**
- **Danse**
- **Escalade**
- **Escrime**
- **Equitation**
- **Football**
- **Golf**
- **Gym**
- **Handball**
- **Quad**
- **Rugby**
- **Ski Nautique**
- **Tennis de table**
- **Tir**
- **Triathlon**
- **VTT**

Liste non exhaustive !

avec des  
espaces de cross  
training et des  
équipements  
sportifs  
(stades,...)

**Grand Cognac  
soutient de nombreuses  
manifestations  
sportives**

Retrouvez l'ensemble des  
manifestations :

[grand-cognac.fr/decouvrir-et-sortir/le-sport/des-manifestations-sportives](http://grand-cognac.fr/decouvrir-et-sortir/le-sport/des-manifestations-sportives)

## Le Marathon du Cognac

Rendez-vous incontournable de l'automne, le Marathon du Cognac permet aux amateurs comme aux confirmés, de se retrouver et partager un moment de pleine complicité sportive (marathon, semi-marathon, randonnée gastronomique...)

Venez également profiter de l'ambiance du village gastronomique, de la 3<sup>e</sup> mi-temps et des animations les temps d'un long week-end.

[marathonducognac.net](http://marathonducognac.net)

## Le Grand Prix Canobus

Chaque année, le Jarnac Sports Canoë Kayak organise le Grand Prix Canobus, un challenge inter-entreprises. Venez représenter votre école et défiez les entreprises locales.

[jsck.fr](http://jsck.fr)

# À découvrir tout au long de l'année

la Flow  
Vélo ASSOCIATION  
CHARENTAIS  
PÉRIKAYAK

## Des loisirs autour du fleuve

Le fleuve inspire de nombreux loisirs : des ginguettes, des parcours en canoë kayak ou en paddle, des initiations au ski nautique et au wakeboard, en passant par les lieux de baignade comme le « bain des dames » à Châteauneuf-sur-Charente. Vous trouverez également sur le territoire des lieux atypiques offrant des vues panoramiques pour admirer le paysage comme les tables d'orientation de Segonzac ou de St-Simeux pour la vue et différents Rooftops pour un verre entre amis à Cognac.

## Découvrir le territoire autrement : la flow vélo un itinéraire inspirant

Aux portes du Sud-ouest, cette vélo-route chic et bucolique, longue de 290km, relie Thiviers en Dordogne à l'Île d'Aix en Charente Maritime. Après une incursion dans le Parc Naturel Régional du Périgord Limousin, elle rejoint Angoulême pour ensuite flirter avec le fleuve Charente, dans un décor de vignes. Au fil de l'eau, Cognac, Saintes, Rochefort sont autant d'étapes « d'Art et d'histoire » avant d'embarquer pour l'Île d'Aix, perle de l'estuaire. Inspirez, respirez, pédalez sur la Flow Vélo !

[laflowvelo.com](http://laflowvelo.com)

+ Renseignements



### **La Demoiselle**

le fleuve Charente accueille sa nouvelle embarcation pour des croisières entre vignobles et pierres calcaires. Différentes formules à découvrir auprès de l'Office du Tourisme ou sur Destination Cognac.

+ Renseignements



### **Parcours du Roy et Belle Epoque**

Découvrez les temps forts de l'histoire de la cité des Eaux-de-vie lors d'une randonnée urbaine à Cognac :

+ Renseignements



### **Optez pour le Pass Découverte**

Il réunit plus d'une quarantaine de partenaires et vous offre une multitude de bons plans toute l'année.

# À découvrir tout au long de l'année

## Entre art culinaire et gastronomie

### **Le Cognac mais pas que...**

Notre terroir possède une richesse de produits régionaux comme le Pineau des Charentes. Un vin qui est le fruit du mariage entre des jus de raisin et de l'eau de vie de Cognac. Il n'existe pas un mais des Pineau des Charentes, nés du savoir-faire des vignerons et d'un long vieillissement en fûts de chêne. Seul, en cocktails ou bien encore marié avec un melon des Charentes ou un dessert au chocolat, laissez-vous tenter.

Retrouvez une recette de cocktail à base de Pineau des Charentes à la fin du guide.

### **Le cœur des femmes et des hommes d'ici**

Au cœur des domaines, expérimentez le quotidien des vignerons le temps d'un moment privilégié. Entre deux rangs de vignes, à l'ombre des chais ou à la fraîcheur d'un caveau, découvrez que derrière chaque vin que vous dégusterez, se cachent un travail exigeant et la personnalité de celui qui l'a conçu. Plus d'une centaine de vignerons vous attendent et vous accueillent tout au long de l'année pour partager avec vous leur métier et leur passion.

Plus d'informations pour organiser vos visites : <https://www.tourism-cognac.com/destination-cognac/le-cognac-le-pineau-des-charentes/proprietes-viticoles/>

### **Au cœur d'un territoire et de terroirs d'exception**

Les Vins Charentais, produits en Charente et en Charente Maritime sont nés à l'époque Gallo-Romaine. Ces vins, aussi qualitatifs que créatifs, sont préservés par une Indication Géographique Protégée. Les vignerons passionnés et fiers, travaillent ensemble aujourd'hui pour offrir une nouvelle histoire aux Vins Charentais. La combinaison de leurs savoir-faire et de la riche palette aromatique des cépages, a permis le renouveau de ces vins qui ne demande qu'à être découverts ou redécouverts.





### À la découverte des spécialités

Notre territoire regorge de spécialités locales comme la truite de Gensac, le marché aux truffes de Jarnac, du vinaigre balsamique vieilli en vieux fût de chêne qui recevait auparavant les eaux de vie de cognac, les cagouilles (escargots) à la charentaise, la galette charentaise à déguster en dessert accompagné d'un brûlot, un café parfumé au cognac.

### Site Remarquable du Goût

Depuis 2014, le Cognac de Grande Champagne fait partie du label Site Remarquable du Goût. Retrouvez chaque année une sélection de plusieurs producteurs français à Segonzac.

[srg-cognac.fr](http://srg-cognac.fr)



### Consommer local

Vous trouverez plusieurs marchés sous halles, plein vent et de producteurs (10 marchés hebdomadaires sur l'ensemble du territoire). Vous trouverez aussi plusieurs magasins de producteurs locaux sur le territoire de Grand Cognac afin de favoriser les circuits courts et accéder facilement aux produits locaux.

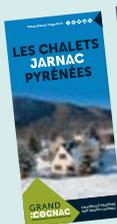
[tourism-cognac.com/essentiel/agenda/les-marches](http://tourism-cognac.com/essentiel/agenda/les-marches)

+ Renseignements



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.  
CONSOMMER AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR.

# Vos weekends à moins de 2h de Cognac



**Les Chalets Jarnac Pyrénées**  
 Un service proposé aux habitants de Grand Cognac pour profiter d'activités sportives et de loisirs variés, été comme hiver, dans un cadre en pleine nature  
 chaletsjarnacpyrenees@grand-cognac.fr

*Les Pyrénées à 4h de Grand Cognac*

Les chalets Jarnac Pyrénées



Sainte-Marie de Campan



# Cognac est situé au cœur de nombreuses activités

30 min en voiture



## Angoulême

Festival du Film Francophone, Festival International de la Bande Dessinée, Musée de la Bande Dessinée, le Campus de l'image Magelis, Circuit des remparts, Musiques Métisses, Festival de la Réalité virtuelle, Les soirs bleus, Festival du film court, Les Gastronomades...

30 min en voiture



## Saintes

Site gallo-romain, l'abbaye aux Dames, La cité musicale et le Festival de Saintes...

1h30 en voiture



## Chassenon

Le Parc Archéologique "Cassinomagus"

Environ 1h en voiture  
ou en train



## Littoral maritime

Activités nautiques, char à voile, surf, planche à voile, Stand up paddle, kayak, jet ski, plages... & le zoo de La Palmyre

1h30 en voiture



## La Rochelle

Les Francofolies, l'aquarium, l'aéroport...

Environ 1h30 en voiture  
ou 30 min en train



## Bordeaux

La Cité du vin, l'aéroport...

Liste non exhaustive !

## CULTURE

- 1 Auditorium Maurice Ravel  
(Programmation de spectacles)
- 2 Carrières (elles se visitent toute l'année)
- 3 Centre d'animation
- 4 Château de Bouteville
- 5 Conservatoire de musique et d'art dramatique
- 6 Donation François Mitterrand
- 7 Expériences immersives en réalité virtuelle  
"Les Voyageurs du virtuel"
- 8 Fondation d'entreprise Martell
- 9 Maison Natale de François Mitterrand
- 10 Médiathèques - réseau Libellus
- 11 M'CO - Musée des savoir-faire du cognac
- 12 MAH - Musée d'art et d'histoire
- 13 Musée des arts et des traditions
- 14 Musée des gabariers
- 15 Salle de concerts Les Abattoirs
- 16 Salle de spectacle L'Abaca
- 17 Salle de spectacle Le Castel
- 18 Site de fouilles paléontologiques
- 19 Théâtre de Cognac L'Avant-Scène Cognac
- 20 Ville d'art et d'histoire

## SPORTS

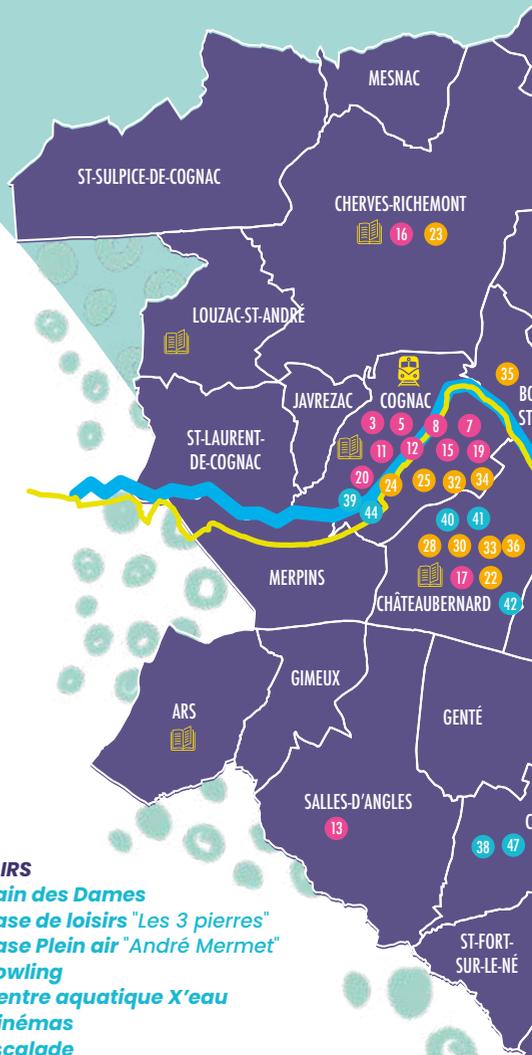
- 21 Canoë Club
- 22 Centre aquatique X'eau
- 23 Centre équestre
- 24 Cognac Canoë Club
- 25 Cognac Yacht Rowing Club - Aviron
- 26 Complexe de tennis
- 27 Complexe multisports François Gabart
- 28 Complexe omnisports des Vauzelles  
- basketball, handball, gymnastique
- 29 Complexe sportif de Jarnac - football
- 30 Complexe sportif Jean Monnet - tennis de table, handisport
- 31 Jarnac Sports Canoë Kayak
- 32 Parc des sports - rugby
- 33 Stade Claude Boué - football, tennis
- 34 Stade d'athlétisme Bernard Bécavin
- 35 Stand de tir à l'arc
- 36 Stand de tir à l'arme à feu

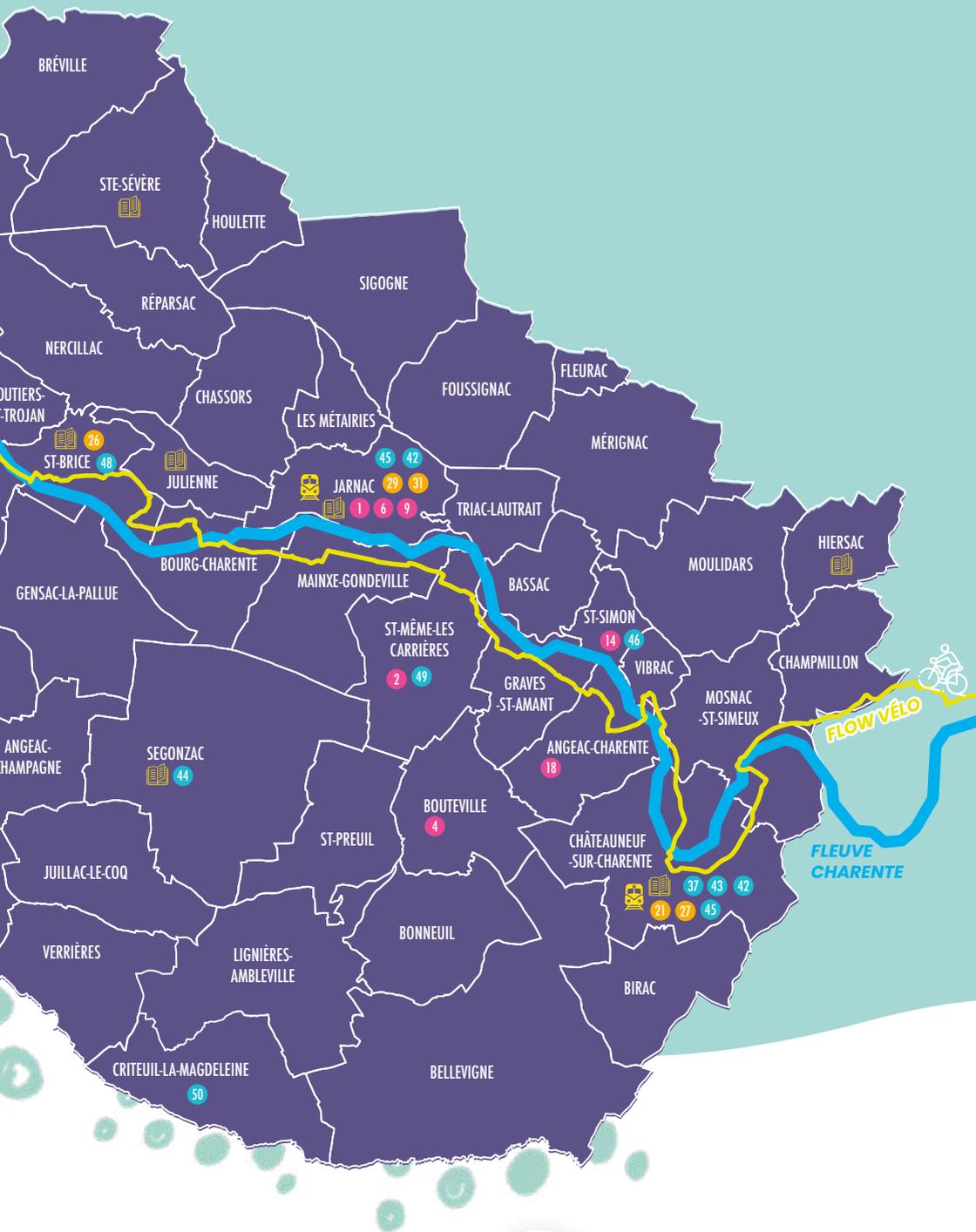
Liste non exhaustive !

## LOISIRS

- 37 Bain des Dames
- 38 Base de loisirs "Les 3 pierres"
- 39 Base Plein air "André Mermet"
- 40 Bowling
- 41 Centre aquatique X'eau
- 42 Cinémas
- 43 Escalade
- 44 Escape game
- 45 Piscines
- 46 Promenade en bateau
- 47 Quad
- 48 Golf
- 49 Ski nautique
- 50 Trotinettes électriques

 Gares





# Financer ses études

## Les BCS (bourses sur critères sociaux)

sont accordées aux étudiants de moins de 28 ans en fonction du revenu des parents, du nombre d'enfants à charge, de l'éloignement domicile-lieu d'études, du diplôme et de la nationalité. Pour en bénéficier, l'étudiant doit être présent aux cours et aux examens, et progresser normalement dans ses études.

## L'aide au mérite

est un complément versé aux boursiers BCS et aux allocataires d'une aide spécifique annuelle qui ont obtenu la mention «très bien» au bac. **Son montant est de 900 € versé en 9 fois.**

## Prêt bancaires

De nombreuses banques proposent des crédits étudiants qui aident à financer les frais liés aux études supérieures.

## L'aide à la mobilité master, d'un montant de 1 000 €

est destinée aux étudiants boursiers titulaires d'une licence et inscrits en M1 dans une autre région que celle où ils ont débuté leur cursus.

## Aide d'urgence étudiants

Aide départementale pour les étudiants de tous niveaux d'études supérieures.

## Des prêts étudiants garantis par l'État

sans caution ni conditions de ressources, sont proposés par des banques (la Société générale, le Crédit mutuel, le CIC, les banques populaires et les Caisses d'épargne). **Montant maximal : 15 000 €.**



**L'allocation spécifique annuelle  
pour étudiant en difficulté**

est destinée aux jeunes en situation d'autonomie avérée qui ne bénéficient plus du soutien matériel de leurs parents et qui ne peuvent bénéficier d'une bourse sur critères sociaux. Les bénéficiaires sont exonérés du paiement des droits d'inscription et de sécurité sociale. **Cette allocation est versée pendant toute l'année universitaire durant 10 mois.**

Elle est cumulable avec une aide à la mobilité internationale et une aide au mérite.

**La Région Nouvelle  
Aquitaine propose  
différentes aides**

pour les séjours et stages à l'étranger, pour retrouver toutes les aides de la région :

[jeunes.nouvelle-aquitaine.fr](http://jeunes.nouvelle-aquitaine.fr)

Retrouvez l'ensemble  
des informations sur :

[messervices.etudiant.gouv.fr/envole](http://messervices.etudiant.gouv.fr/envole)

+ Renseignements



**L'allocation Erasmus +**

est attribuée aux étudiants effectuant une partie de leurs études en Europe dans le cadre d'un échange inter-établissements. Informations auprès du service des relations internationales de son établissement 6 à 12 mois à l'avance. Cette aide est cumulable avec la bourse BCS.

**L'aide à la mobilité  
internationale,**

**d'un montant de 400€  
par mois,** est un complément versé, entre autres, aux boursiers BCS pour des séjours d'études à l'étranger compris entre 2 et 9 mois consécutifs. S'adresser au service des relations internationales de son établissement, qui sélectionne les étudiants. L'aide est versée par l'établissement. Elle est cumulable avec l'aide au mérite.

# Trouver un job étudiant ou son 1<sup>er</sup> emploi

## **CRIJ pour les jeunes**

Retrouvez de nombreuses  
informations à destination des jeunes  
du territoire sur :

[ij-poitou-charentes.org](http://ij-poitou-charentes.org)

+ Renseignements



## **Info 16**

Retrouvez des aides et des annonces  
pour trouver un job étudiants via  
Info 16 à Cognac.

**INFO 16 COGNAC**  
**53 Rue d'Angoulême - 16100 Cognac**

☎ **05 45 82 62 00**

[info16cognac.fr](http://info16cognac.fr)

+ Renseignements



## **La Mission Locale**

**41, rue de la Maladrerie, 16000 Cognac**

☎ **05 45 83 97 00**

09h30-12h30 13h30-17h30.

[mlarccharente.com](http://mlarccharente.com)

+ Renseignements



## **Pôle Emploi Cognac**

**11 rue de l'avenir, 16100 Cognac**

Du Lundi au Vendredi  
de 8h30 à 12h30.

☎ **09 72 72 39 49**

# Se loger

## Charente habitat jeunes

Locappart 16 vise à faciliter l'installation des jeunes sur le territoire en les aidant dans leur recherche de logement.

Charente Habitat jeunes propose également plusieurs types de logements, la résidence Nelson Mandela à Cognac ou bien encore des colocations ou des chambres chez l'habitant.

### Contact : Association Charente habitat Jeunes

☎ **05 45 95 45 64** (accueil téléphonique permanent assuré par l'association).

### Résidence Habitat Jeunes Nelson Mandela

☎ **05 86 75 00 70**

**3 rue Boala, 16100 Cognac**

● Horaires : 7j/7 9h-20h le week-end de 14h à 20h

[charentehabitatjeunes.fr/](http://charentehabitatjeunes.fr/)

## La Caf

Directement sur le site de la CAF, vous pouvez simuler une demande d'aide au logement étudiant. Pour cela, il vous faudra votre contrat de location, un RIB et vos revenus du patrimoine.

### Plus d'informations : simulateur CAF

● **Caf Cognac : 35 rue de la poudrière, 16100 Cognac**

● Horaires : le mardi et le jeudi 09h30-12h 13h30-16h.

## ADIL de la Charente

Vous avez des interrogations sur vos droits ou obligations (bail, état des lieux, assurances, taxe d'habitation) en termes de logements, n'hésitez pas à contacter l'ADIL 16 qui répondra gratuitement à toutes vos questions dans les domaines juridique, financier et fiscal pour tout ce qui concerne le logement.

### Contact : ADIL de la Charente

Accueil téléphonique, mail et réception uniquement sur rendez-vous au siège et sur les permanences.

☎ **05 45 93 94 95**

**57 rue Louis Pergaud, 16000 Angoulême**

@ [contact@adil16.org](mailto:contact@adil16.org)

Plusieurs permanences sur rdv à Cognac, Jarnac, Segonzac et Châteauneuf.

## Loca-pass

- Pour les moins de 30 ans en formation professionnelle
- Un prêt à taux 0 pour avancer votre dépôt de garantie
- L'avance du dépôt de garantie ne pourra excéder 1200€
- Remboursement en 25 mois maximum, sans intérêt ni frais de dossier.

[actionlogement.fr/l-avance-loca-pass](http://actionlogement.fr/l-avance-loca-pass)

⊕ Renseignements



## Les bus

**Grand Cognac dispose d'un réseau régulier de bus qui fonctionne du Lundi au Samedi (hors jours fériés) et comprend 6 lignes de bus urbain.**

- Les 5 premières lignes assurent les liaisons entre Cognac – Châteaubernard – Merpins
- Enfin, la 6<sup>ème</sup> ligne assure la liaison entre Jarnac – Mainxe – Gondeville – Segonzac

Les tarifs vont de 1€ le ticket d'une heure à 22€ l'abonnement mensuel.

[transcom.fr](http://transcom.fr)

### + Renseignements



**La ligne de bus départementale n°15 permet de relier Cognac à Angoulême**

- Départ place Gambetta à Cognac
- 2€ l'aller, 3,60€ A/R

**Ticket Modalis l'application qui facilite l'accès aux réseaux de transport**

Des tickets à l'unité achetés directement depuis son smartphone c'est ce que permet désormais « Ticket Modalis ». Cette nouvelle application mobile – disponible sur App Store et Google Play – facilite l'accès au service de transport.

## Avion

4 aéroports à 1h30 de Cognac : des vols vers la France et l'Europe.

- Aéroport de Bordeaux-Mérignac : [bordeaux.aeroport.fr](http://bordeaux.aeroport.fr)
- Aéroport de La Rochelle-Ile de Ré : [larochelle.aeroport.fr](http://larochelle.aeroport.fr)
- Aéroport de Poitiers : [poitiers.aeroport.fr](http://poitiers.aeroport.fr)
- Aéroport de Limoges : [aeroportlimoges.com](http://aeroportlimoges.com)

## Le train

La ligne Angoulême-Royan dessert les gares de Châteauneuf, Jarnac, Cognac. Depuis Angoulême, rejoignez Paris en 2h et Bordeaux en 30 min.

La SNCF propose différentes offres à destination des jeunes. Plus de renseignements : [sncf.com](http://sncf.com)

**Envie de voyager en train ? découvrez les opérations « Gare aux secrets » et « Envie de découvrir autrement... »**

Déclinées sur la ligne de TER 16, Angoulême-Royan, dans le cadre d'un partenariat avec la SNCF-TER et pour lequel Grand Cognac s'est mobilisé. Ce partenariat vous invite à explorer les territoires traversés en Nouvelle-Aquitaine.

Sur présentation d'un billet, e-billet ou abonnement TER Nouvelle-Aquitaine, plusieurs acteurs touristiques à proximité des gares vous proposent une entrée à tarif réduit.

Retrouvez les bons plans ici :

[sncf-ter-tourisme.latITUDE-cartagene.com/tourism-partners](http://sncf-ter-tourisme.latITUDE-cartagene.com/tourism-partners)

## Covoiturage

En voiture :

- Paris à 4h
- Aéroport de Bordeaux à 1h30
- La côte atlantique (Royan, St Palais) à 45 min
- Angoulême et Saintes à 30 min

Plusieurs sites internet existent pour faciliter vos déplacements et vos dépenses :

- Blablacar
- Getaround
- Ouicar

[francemobilites.fr/actualites/base-nationale-des-aires-covoiturage](http://francemobilites.fr/actualites/base-nationale-des-aires-covoiturage)

## Hôpital de Grand Cognac

65, avenue d'Angoulême, 16100 Châteaubernard

Retrouvez au sein de l'hôpital de nombreux médecins et l'ensemble des services nécessaires à tous vos soins.

## Une clinique

71, avenue d'Angoulême, 16112 Cognac

De nombreux praticiens qualifiés en différentes spécialités.

## CPAM

4, rue de la Pyramide, 16100 Cognac

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 17h.

## MSA

15 rue Pierre Viala, 16130 Segonzac

☎ 05 46 97 50 50 uniquement sur rdv.

## La complémentaire santé solidaire

Si vous avez moins de 25 ans, pensez à faire une simulation de vos droits sur le site AMELI !

### + Renseignements



## M'T dents

Grâce à M'T Dents, l'Assurance Maladie offre, tous les 3 ans, un rendez-vous et, si besoin, des soins chez le dentiste aux enfants et aux jeunes jusqu'à l'âge de 24 ans.

### + Renseignements



## Maisons de santé

Plusieurs maisons de santé (établissement de soins pluridisciplinaire, différents praticiens dans un lieu unique) sur le territoire de Grand Cognac.

### Ars 14 place Brémond, Ars

Plusieurs médecins généralistes.

**Cognac** 8 rue Camille Godard, 16100 Cognac Centre municipal de santé et de prévention comportant plusieurs médecins généralistes.

### Hiersac

36 rue d'Angoulême, 16290 Hiersac

Retrouvez le numéro de chaque praticien : [mairie-hiersac.fr/services-hiersac-93-pole-de-sante-de-hiersac.html](http://mairie-hiersac.fr/services-hiersac-93-pole-de-sante-de-hiersac.html)

Médecins généralistes, podologue, kinésithérapeutes-ostéopathes, infirmiers, ergothérapeute et psychologues.

### Jarnac

1 Allée du Pré Vigier, 16200 Jarnac

Retrouvez le numéro de chaque praticien : [maisonsdesante-jarnac.fr/accueil](http://maisonsdesante-jarnac.fr/accueil)

Médecins généralistes, plusieurs infirmiers, dentistes, podologue, orthophonistes, psychologue, psychiatre, diététicienne et kinésithérapeutes.

### Mérignac

8 impasse des Caducées, Mérignac

☎ Secrétariat : 05 45 35 83 53

Médecins généralistes.

### Segonzac

4 rue Paul Vollaud, 16130 Segonzac

☎ Secrétariat : 05 45 83 06 59

Médecins généralistes, chirurgiens-dentistes et 10 professionnels paramédicaux.

## Médecine préventive, sexualité, contraception...

### **CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE**

- Service gratuit et confidentiel.
- Aide à la sexualité, contraception.
- Dépistage des maladies sexuellement transmissibles.
- Pilule d'urgence (pilule du "lendemain").
- Action médicales et psychosociales en direction des femmes enceintes.
- Entretien pré-IVG.

**Antenne Ambroise Paré : Maison  
département des Solidarités du  
Cognaçais**

☎ **05 16 09 76 96 / 05 16 09 76 96**  
**43 rue Ambroise-Paré, 16100 Cognac**

### **CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DU PAYS DE COGNAC**

- Consultation sur rendez vous.
- Sage-femme, aide à la contraception, accès à l'interruption volontaire de grossesse, conseil à la sexualité.

☎ **05 45 80 13 50**  
**65 avenue d'Angoulême,  
16112 Cognac**

### **CENTRE DE DÉPISTAGE ANONYME ET GRATUIT**

- Sans rendez-vous :  
le mardi de 9h30 à 13h  
Mercredi 14h à 17h30  
Jeudi 9h30 à 13h  
Vendredi 11h – 14h30.

**65 avenue d'Angoulême,  
16112 Cognac**

## Addictions

### **CSAP AGORA COGNAC**

Le CSAPA est un centre accueillant des personnes présentant des conduites addictives (cannabis, tabac, héroïne, cocaïne, alcool...) ou sans substance (jeux d'argent, sport, travail, sexe, achats compulsifs, troubles des comportements alimentaires...).

- Consultation sur rendez vous  
☎ **05 17 22 31 16 / 06 68 85 03 41**

**32 rue des champs du Château,  
16100 Cognac**

@ [agora@ch-claudel.fr](mailto:agora@ch-claudel.fr)

### **CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS**

La permanence Consultation Jeunes Consommateurs est animée par des professionnels des addictions et de l'adolescence qui accueillent les jeunes de 12-25 ans.

- Consultation gratuite et anonyme
- Tous les mercredis de 14h à 17h

☎ **05 17 22 31 16 / 06 68 85 03 41**  
**53 rue d'Angoulême, 16100 Cognac**

@ [cjccognac@ch-claudel.fr](mailto:cjccognac@ch-claudel.fr)

### **ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE ANPAA**

Une équipe pluridisciplinaire assurent pour les personnes ayant une consommation à risque, un usage nocif ou présentant une dépendance avec ou sans substance un accueil, une prise en charge médicale et des actions de préventions.

- Gratuit et confidentiel.
- Sur rendez-vous le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 19h, le vendredi de 9h à 12h et de 12h30 à 17h30.

☎ **05 45 35 75 55**

**5 bis avenue d'Angoulême,  
16100 Châteaubernard**

@ [csapa.cognac@addictions-france.org](mailto:csapa.cognac@addictions-france.org)

# Contacts utiles

## CROUS

Le CROUS peut vous aider dans votre vie étudiante sur de nombreux aspects.

- Bourse et aide
- Trouver un logement
- Vie étudiante

☎ **05 35 37 17 05**

du lundi au vendredi  
de 9h à 17h.

[crous-poitiers.fr/](http://crous-poitiers.fr/)

**+ Renseignements**



## Laveries

### **Speed Queen Laverie Cognac**

3 rue Chalais, 16100 Cognac  
ouvert 7j/7 de 7h à 22h.

### **Laverie Cognac Lavomatique**

40 Avenue de Lattre de Tassigny,  
16100 Cognac, ouvert 7j/7 de 7h  
à 22h.

### **Laverie automatique**

6 Rue du Banvin, 16200 Jarnac  
ouvert 7j/7 de 7h à 22h.

### **Laverie Revolution Laundry**

À Intermarché à Segonzac ouvert  
7j/7 24h/24.

## Mémos

- ☎ **Samu : 15**
- ☎ **Pompier : 18**
- ☎ **Police : 17**
- ☎ **Urgence : 112**
- ☎ **Centre hospitalier :  
05 45 80 15 15**
- ☎ **Centre antipoison :  
05 56 96 40 80**
- ☎ **Pharmacie de garde Cognac :  
05 45 36 38 50**  
pour les autres secteurs  
appeler la gendarmerie
- ☎ **Gendarmerie de Cognac :  
05 45 82 01 86**
- ☎ **Gendarmerie de Segonzac :  
05 45 83 40 09**
- ☎ **Commissariat de police  
de Cognac :  
05 45 36 38 50**
- ☎ **Police Municipale de Cognac :  
05 45 82 38 48**
- ☎ **Urgence sociale : 115**
- ☎ **EDF : 09 726 750 16**
- ☎ **GDF : 0 810 161 600**
- ☎ **Veolia urgence eau :  
05 61 80 09 02**
- ☎ **Objets trouvés :  
05 45 82 38 48**

# Contacts utiles

## **Service social étudiant**

Pour tous les étudiants de Charente. Une assistante sociale vous reçoit uniquement sur rendez-vous dans le cadre d'entretiens individuels et est soumise au secret professionnel. Elle exerce au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ses missions d'écoute, d'information, d'orientation d'aides psychosociales et de médiation. Vous pouvez la solliciter pour vos démarches administratives, d'accès aux droits (santé, logement...) et monter des dossiers d'aides spécifiques à votre situation. Elle assure un rôle de promotion de la santé, de prévention du décrochage et de l'isolement.

### **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE DE L'OUEST CHARENTE**

#### ● **Maison départementale des solidarités de Châteauneuf-sur-Charente**

2 place du jardin vert, 16120  
Châteauneuf-sur-Charente

☎ **05 16 09 51 36**

#### ● **Maison départementale des solidarités de Cognac**

Villa François 1<sup>er</sup>, 121 Bd Denfert  
Rochereau, 16100 Cognac

☎ **05 16 09 51 25**

#### ● **Maison départementale des solidarités de Cognac Ambroise Paré**

43 rue Ambroise Paré, 16100 Cognac

☎ **05 16 09 51 26**

#### ● **Maison départementale des solidarités de Jarnac**

72 Grand'Rue, 16200 Jarnac

☎ **05 16 09 51 35**

### **CROIX ROUGE OUEST CHARENTE**

#### ● **Châteauneuf-sur-Charente**

Place du 8 mai 1945, 16120  
Châteauneuf-sur-Charente

☎ **05 45 36 51 82**

Du mardi de 14h à 17h et les mamylaines  
tous les lundis de 14h à 17h.

Vestiboutique, aides d'urgence,  
mamylaines.

#### ● **Cognac**

39 rue Marguerite de Navarre,  
16100 Cognac

☎ **05 45 36 51 82**

@ [Ou.ouest-charente@croix-rouge.fr](mailto:Ou.ouest-charente@croix-rouge.fr)

Du mardi au vendredi de 14h30 à 17h30

Accueil-écoute, vestiboutique, aide  
d'urgence, secourisme, formation aux  
premiers secours (PS1 et IPS), aides  
aux personnes âgées, pauses café,  
maraudes.

#### ● **Jarnac**

Allée du Pré Vigier ZA de Souillac,  
16200 Jarnac

☎ **05 45 81 93 07**

Un lundi sur deux de 13h30 à 16h30 et un  
mardi sur deux de 9h à 12h et de 13h30 à  
16h30.

Distribution alimentaire, aides d'urgence.

### **COMITÉ D'ENTRAIDE ÉPICERIE SOCIALE**

21 rue Bellefonds, 16100 Cognac

☎ **05 45 81 01 80**

@ [comitedentraideepiceriesociale@sfr.fr](mailto:comitedentraideepiceriesociale@sfr.fr)

Mercredi et vendredi de 8h30 à 11h30.

### SECOURS CATHOLIQUE COGNAC

13 rue Millardet, 16100 Cognac

☎ 06 31 28 24 66

@ secours.catholique.cognac@gmail.com

Différentes activités sont proposées :

- Boutique solidaire : accueil, vente de vêtements à petits prix.  
Mardi et le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois de 9h30 à 11h30. Le jeudi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h.
- Café causette : rencontre conviviale autour d'une boisson chaude  
Mardi et jeudi de 9h30 à 11h30.
- Groupe « convivialité escapade » : cuisine, tricot, discussion, travaux manuels, écoute. Toute personne seule qui a envie de partager un moment.  
Contact : Mme Danielle Boileau.  
Lieu : Salle de St Jacques, 3 rue Lecoq de Boisbaudran. Jeudi de 14h à 17h.
- Apprentissage du français tous les mercredis après-midi.

### SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Écoute, orientation, aide alimentaire, au mobilier, aide financière, vacances familiales, journées des oubliés des vacances, accueil familiales et colonies de vacances.

**Antenne de Châteaubernard**

Rue Jean et Pierre Bienassis

☎ 06 80 40 36 87

### RESTOS DU CŒUR

Centre de distribution et relais bébé.

**Cognac** : 105 Chemin de la Palue

☎ 05 45 35 85 85

**Châteauneuf** : Place du 8 mai

☎ 09 53 08 57 47

**Jarnac** : Allée du Pré'Vigier, ZA de Souillac

☎ 09 80 37 10 32

### Le SCCUC

**(Services et Culture des Campus Universitaire de la Charente)**

Services et Culture des Campus Universitaire de la Charente. Grand Cognac a la volonté de proposer à ses étudiants toujours plus de bons plans et d'évènements ludiques et divertissants. Pour la rentrée 2022, il s'associe avec le SCUCC afin d'étendre leurs activités sur notre territoire.

Le SCCUC est une association qui permet aux étudiants de Charente d'accéder à de nombreuses offres en Charente.

Des services comme par exemple, une boîte à fringue ou encore une épicerie solidaire. Des évènements musicaux, festifs, sportifs et beaucoup d'autres à découvrir sur le site du SCUCC.

Le SCUCC vous donne également accès à des permanences de santé ou bien encore des formations.

<https://www.sccuc.fr/>

+ Renseignements



# Un territoire dynamique & plein d'avenir

L'histoire d'un produit mondialement reconnu

**XV<sup>e</sup> siècle :** 1<sup>ère</sup> distillation du vin Charentais par les hollandais pour préserver sa qualité lors de son transport. Cette boisson est appelée « brandwijn » qui donnera le mot « brandy ».



**XVIII<sup>e</sup> siècle :** Double distillation du vin pour bonifier les eaux de vie et vieillissement en fût de chêne. Ainsi est né le cognac.



**1870 :** la propagation du phylloxera, insecte piqueur apparenté au puceron, porte un coup fatal au vignoble. Il faudra de nombreuses années d'efforts pour reconstruire le vignoble en ayant recours à des plantations de vignes greffées.

**XX<sup>e</sup> siècle :** le vignoble se reconstruit et la législation autour du cognac se met en place : délimitation de la zone géographique de production, reconnaissance du cognac comme appellation d'origine contrôlée (AOC) et délimitation régionale des crus.



+ Renseignements



**De nombreuses Maisons  
de Négoces vous accueillent**  
sur le territoire pour comprendre  
l'élaboration du cognac :

[tourism-cognac.com/lessentiel/visites/  
maisons-de-cognac-et-viticulteurs](http://tourism-cognac.com/lessentiel/visites/maisons-de-cognac-et-viticulteurs)

# La filière spiritueux : une chaîne de valeur d'excellence

Un bassin favorable à la création d'emplois



**17 000 emplois directs**  
(viticulteurs, négociants  
et bouilleurs de  
profession)

**60 000 emplois  
indirects** sur le territoire  
de l'AOC



**Un chiffre d'affaire multiplié  
par 2 en 10 ans**

CA 2021 : 3,6 milliards d'euros

CA 2008 : 1,6 milliards d'euros

223,8 millions de bouteilles  
vendues par an



**Une dimension  
internationale**

1<sup>ère</sup> filière exportatrice  
dans le secteur des vins  
et spiritueux

150 pays  
de destination

## Des savoir-faire spécifiques & variés



Viticulture



Transport



Mixologie



Services



Distillation



Conditionnement



Tonnellerie



Stockage



Négoce



Chaudiromerie



Imprimerie



Design



Verrerie



Bouchage



Embouteillage

# Un territoire dynamique & plein d'avenir

## **Faire carrière : vos opportunités sur le territoire**

Commercial export,  
Conducteur de ligne, directeur  
industriel, directeur technique,  
ingénieur QSE, responsable  
achat, responsable logistique  
/ supply chain.

## **Un dynamisme économique lié à des savoir-faire ancestraux**

Fort d'un ancrage territorial incontestable, le Négocio est aujourd'hui détenu par des groupes nationaux et internationaux renommés. De belles Maisons de Cognac côtoient un grand nombre d'entreprises locales (packaging, verrerie, bois...) pour de nouveaux objectifs commerciaux. Tous ces acteurs nourrissent aujourd'hui le développement de l'ensemble de la filière du territoire.



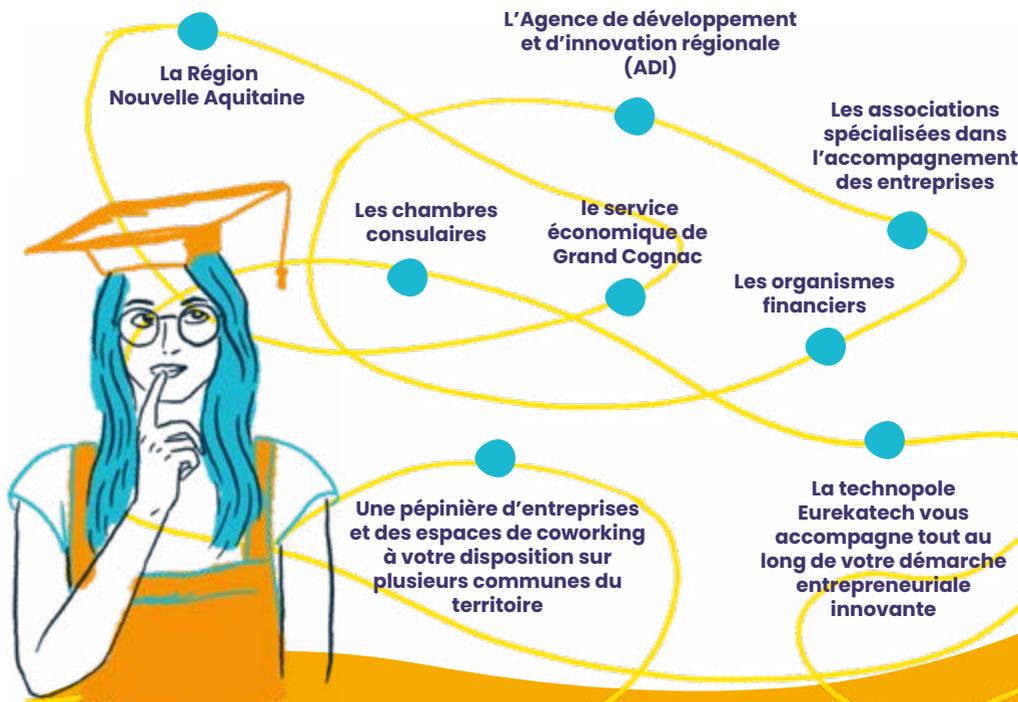
## **Plusieurs secteurs de pointe**

Des entreprises leader dans leur secteur sont également implantées sur le territoire dans l'industrie, la mécanique agricole, l'emballage et dans bien d'autres domaines. Elles ne se contentent pas d'équiper le secteur viticole mais interviennent également dans l'agroalimentaire, la cosmétique ou la pharmaceutique.

**Il existe de nombreuses opportunités sur le territoire ne relevant pas que de l'industrie du cognac. Vous trouverez de nombreuses entreprises leader sur le secteur.**

## Un écosystème favorable à vos projets professionnels

Grand Cognac favorise l'innovation et l'envie d'entreprendre. Un ensemble d'acteurs à vos côtés :



## Expériences partagées



« J'ai réalisé mon Master 2 en alternance au sein de A. de Fussigny, en tant que chargé marketing et communication. Ce fut une année très enrichissante, j'ai appris énormément sur l'univers légal et les manières de commercialiser à l'international les spiritueux. Je suis désormais attachée commerciale vin et spiritueux chez Adic Les Ateliers, un fournisseur d'étuis et étiquettes haut de gamme. La connaissance du terrain acquise pendant mon master me permet de mieux comprendre les produits et l'univers de mes clients. Mon expérience en marketing et ma connaissance du secteur sont donc une véritable plus-value. »

**Pauline, diplômée du Master 2 Droit Gestion, Commerce des Spiritueux**



« Après un BTS Tourisme, j'ai choisi d'intégrer la Licence Chef de Projet Touristique car je souhaitais poursuivre mes études en alternance. Cette année a été très enrichissante et grâce à mon alternance au sein de l'agence réceptive XO madame je me suis découverte une véritable passion pour l'œnotourisme, le cognac et ses savoir-faire.

Afin de me spécialiser dans les spiritueux, j'intègre en septembre prochain le double Master du Campus des Spiritueux à Segonzac.»

**Camille, diplômée de la licence Chef de projet touristique du CNAM**

# Déguster nos produits phares

## Le Sidecar

### LES INGRÉDIENTS

- Cognac 6 cl
- Citron jaune 3 cl
- Triple sec 3 cl

### LA RECETTE

- Commencer par givrer le bord du verre avec le sucre en frottant un quartier de citron puis en trempant le verre dans le sucre
- Ajouter tous les ingrédients dans le shaker
- Ajouter les glaçons jusqu'aux 2/3 du shaker et secouer vigoureusement pendant 12 secondes
- Filtrer deux fois le cocktail dans une coupette



## Le PEP'S

### LES INGRÉDIENTS

- 6 cl de Pineau des Charentes blanc
- 3 cl de ginger beer (soda au gingembre)
- 1 rondelle de citron vert
- Glace
- 6 cl de limonade artisanale

### LA RECETTE

- Dans un grand verre à pied, type verre à vin :
- Déposer 2 cubes de glace, verser le Pineau des Charentes blanc et le ginger beer
- Ajouter une rondelle de citron vert

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.  
CONSOMMER AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR.

# Pain perdu au Grand Marnier



## LES INGRÉDIENTS

- 6 tranches de pain (ou de brioche)
- 20 cl de crème
- 20 cl de lait
- 4 œufs
- 60 g de sucre
- 7 cl de Grand Marnier
- Mettre 5 g de beurre et 5 g de sucre par tranche dans la poêle au moment de la cuisson

## LA RECETTE

- Mélanger le lait, la crème, le sucre, les œufs et la liqueur de Grand Marnier au fouet.
- Tremper les tranches de pain. Le plus longtemps vous les trempez, plus moelleuses elles seront, puis égoutter.
- Faire revenir le beurre et le sucre dans une poêle. Puis, disposer les tranches de pain sans les chevaucher.
- Laisser cuire à feu doux jusqu'à ce que les tranches de pain prennent une belle couleur dorée. Retourner et répéter l'opération.

Un territoire où  
il fait bon vivre  
et étudier !



Suivez l'actualité  
de votre territoire  
sur les réseaux sociaux



@Grand Cognac

[www.grand-cognac.fr](http://www.grand-cognac.fr)



Renseignements : 05 45 83 47 99  
[economie@grand-cognac.fr](mailto:economie@grand-cognac.fr)  
[GRAND-COGNAC.FR](http://GRAND-COGNAC.FR)