



LES PARCOURS Sportifs



LES PARCOURS SPORTIFS

Présentation

GRAND COGNAC SOUTIENT L'ACTIVITÉ SPORTIVE DES JEUNES DU TERRITOIRE.

Les actions mises en place par Grand Cognac s'inscrivent dans une démarche de qualité de vie, de lien social et d'animation de territoire. Promouvoir et accompagner toutes les formes de pratiques pour tous les publics, favoriser l'activité sportive des jeunes, soutenir les clubs et transmettre les valeurs sportives sont les objectifs que Grand Cognac s'est fixés.

Les activités physiques visent à améliorer chez l'enfant sa santé, sa motricité, son endurance, et l'apprentissage de règles de vie en collectivité.

Une activité sportive a divers effets positifs sur les relations avec les autres puisqu'elle permet de tisser de réels liens d'amitié, de collaboration, de coopération ou encore de partage.

LES PARCOURS SPORTIFS : COMMENT ?

Le livret présente l'offre sportive les associations de Grand Cognac afin d'accompagner les enseignants et animateurs dans la construction du Parcours d'Education des élèves.

L'objectif est également d'offrir aux enseignants et animateurs en coanimation avec les intervenants la possibilité de construire à travers un projet pédagogique des activités qui correspondent le mieux à leurs objectifs et à leurs projets d'établissement.

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ

Les propositions présentées dans cette brochure sont ouvertes à toutes les classes des écoles publiques maternelles, primaires et centres de loisirs présentes sur le territoire de Grand Cognac.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Seule l'offre liée au plan nautisme est soumise à candidature. Vous pouvez inscrire votre classe en remplissant le formulaire d'inscription que vous trouverez sur le site de Grand Cognac [www. grand-cognac.fr](http://www.grand-cognac.fr) rubrique **Vivre et participer/Les Parcours éducatifs**.

Pour les autres propositions, vous devez vous inscrire en contactant directement le référent de l'association. Les choix sont libres et doivent être validés par l'éducation Nationale pour les écoles. Attention, le coût des activités est à la charge de l'école et des Centres de Loisirs.

CYCLE 1

CYCLE 2

CYCLE 3



PLAN NAUTISME

Canoë / Kayak / Aviron

Niveaux : CM1-CM2

Dans le cadre de la découverte du fleuve Charente, Grand Cognac propose aux classes de CM2 et de CM1-CM2 des séances de canoë et d'aviron. Ces activités ont pour objectif de faire découvrir et de sensibiliser à l'environnement, prendre connaissance de la faune et de la flore du milieu aquatique, développer la motricité et l'équilibre sur l'eau.

TARIF

Transports et
séances financés
par Grand
Cognac

CANOË KAYAK CHÂTEAUNEUF VIBRAC

Les actions peuvent se dérouler par cycle de 6 séances les mardis et jeudis de :

- **Période d'interventions possibles** : Septembre à octobre 2023 et de mai à juin 2024
- **Lieu d'activité** : Base de canoë de Vibrac
- **Contact** : Valentin CESBRON au 05.45.63.47.97

COGNAC CANOË CLUB

Les actions peuvent se dérouler par cycle de 6 séances les mardis, jeudis et vendredis de :

- **Période d'interventions possibles** : Septembre à octobre 2023 et de mai à juin 2024
- **Lieu d'activité** : Base de canoë de Cognac
- **Contact** : Aubry CLEMENT
cognaccanoecub16@gmail.com

JARNAC SPORT CANOË KAYAK

Les actions peuvent se dérouler par cycle de 6 séances les mardis, jeudis et vendredis de :

- **Période d'interventions possibles** : Septembre à octobre 2023 et de mai à juin 2024
- **Lieu d'activité** : Base de canoë de Jarnac
- **Contact** : Lucie RAGOT PERRIN au 05 45 81 32 01

COGNAC YACHT ROWING CLUB

Les actions peuvent se dérouler par cycle de 6 séances de :

- **Période d'interventions possibles** : Septembre à octobre 2023 et de mai à juin 2024
- **Lieu d'activité** : Base d'aviron de Cognac
- **Contact** : Carole COULAUD au 05.45.82.02.66

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AU PLAN NAUTISME ?

Grand Cognac accompagne les classes sur présentation d'un projet pédagogique co-écrit avec le club partenaire. Le projet devra présenter les objectifs pédagogiques en lien avec le projet de classe ou d'école ainsi que les conditions d'encadrement de la pratique. La conseillère pédagogique EPS peut être sollicitée pour la rédaction de ce projet :
cpaieneps.cognac@ac-poitiers.fr.

Envoyez vos demandes à
adrien.letzelter@grand-cognac.fr et
cyrille.gaborit@grand-cognac.fr avant le
26 juin 2023 pour les cycles à prévoir en
septembre-octobre 2023 et avant le
1^{er} novembre pour les cycles à prévoir en
mai-juin 2024.

NATATION

CENTRE AQUATIQUE X'EAU

Savoir nager avant l'entrée au collège

Niveaux : CP-CM2

Capacité : 2200 élèves

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

Le centre aquatique est dimensionné pour accueillir les 2200 élèves, du CP au CM2, des écoles du territoire de Grand Cognac, sur des créneaux dédiés : 6 créneaux d'1h30 à 2h par semaine.

Dans le cadre de cet apprentissage, des maîtres-nageurs de X'eau, agréés par les services de l'Éducation nationale sont mis à la disposition du public scolaire. **30 séances sont gratuites sur l'ensemble de la scolarité primaire sur des créneaux réservés.**

Le transport des élèves vers le centre aquatique est intégralement pris en charge par Grand Cognac.

La conseillère pédagogique de la circonscription de Cognac assure la planification, la coordination, et le lien entre les enseignants et le chef de bassin responsable des scolaires. **Le projet pédagogique s'appuie sur un aménagement des bassins permettant à chaque élève de progresser à son propre rythme dans des conditions de surveillance et de sécurité optimales.**

L'encadrement de la natation pour les élèves de primaire doit être assuré à la fois par les enseignants, responsables pédagogiques de l'activité et par les professionnels qualifiés agréés par les services de l'Éducation Nationale qui sont généralement les maîtres-nageurs-sauveteurs du centre aquatique.

Des bénévoles ayant reçu un agrément spécifique par l'éducation nationale ont également la possibilité de contribuer à l'encadrement des groupes d'élèves.

PRÉPARATION PÉDAGOGIQUE DES ACTIVITÉS

Apprendre à nager est inscrit dans le socle commun des connaissances et des compétences. Des compétences minimales sont ainsi à acquérir par les enfants à chaque niveau, dès l'âge de 6 ans et jusqu'à la fin de la 6e, quand leur sera délivrée l'Attestation du Savoir Nager en Sécurité (ASNS). Le portail de l'Académie de Poitiers propose des ressources pédagogiques pour accompagner les enseignants dans la construction de leurs activités.

Les éducateurs sportifs de X'eau apportent également un soutien technique et pédagogique aux enseignants. Dès la réservation des créneaux auprès du coordonnateur aquatique de X'eau, les enseignants ont la possibilité de prendre rendez-vous avec les maîtres-nageurs afin de collaborer sur la construction du module d'apprentissage. Ces modules s'inscrivent dans le cadre d'un projet pédagogique coconstruit, intégrant les problématiques d'organisation, des contenus d'apprentissage et les modalités d'évaluation et de validation.

À la fin du cycle primaire, 80 % des enfants obtiennent cette attestation et 90 % en sixième.



SÉCURITÉ ET AU-DELÀ : UN PARCOURS DE FORMATION POUR DEVENIR NAGEUR

Tous les enfants du territoire doivent apprendre à nager en sécurité, c'est un levier majeur de prévention des accidents de la vie courante chez les jeunes élèves.

De plus, la découverte du milieu aquatique peut se prêter à une sensibilisation aux enjeux environnementaux liés à l'eau.

2 tests permettent d'attester du niveau des enfants et leurs aptitudes à pratiquer les activités aquatiques et nautiques :

• Le test « Pass-nautique »

C'est un objectif à atteindre pour les enfants de moins de 7 ans, il permet l'accès aux activités nautiques avec embarcation. Il s'agit de réaliser un 25 mètres sans reprise d'appuis plantaires en position ventrale ou dorsale avec initialement une chute arrière pour entrer dans l'eau en grande profondeur. La flottaison et l'immersion sont également testées. Ce test peut être réalisé avec ou sans brassières de sécurité. Dans les 2 cas, il permet l'accès aux activités nautiques avec embarcation. L'objectif étant que les enfants obtiennent ce test sans brassières.

• L'Attestation du Savoir Nager en Sécurité (ASNS)

C'est un objectif à atteindre en fin de sixième. Grand Cognac est compétent sur les primaires, les enfants sont donc évalués par les enseignants et les MNS en CM1 et surtout en CM2. Les professeurs d'EPS prennent le relais pour la sixième.

Il faut réaliser un 50 mètres sans reprise d'appuis plantaire qui comprend une chute arrière, un exercice de flottaison, deux immersions d'1,50 mètre et un déplacement de 20 m en position ventrale et de 20 m en position dorsale. L'ASNS ajoute une dimension sécuritaire importante qui atteste de la maîtrise de connaissances et d'attitudes liées à la sécurité en milieu aquatique. Elle valide donc un niveau de compétence permettant d'évoluer en sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, plan d'eau calme à pente douce). La réussite des élèves à l'ASNS est obligatoirement renseignée, dès que possible, dans le livret scolaire unique (LSU) qui suit l'élève tout au long de sa scolarité. .

L'Education Nationale et Grand Cognac s'associent pour donner le meilleur aux enfants de notre territoire.

TARIF

30 séances gratuites sur l'ensemble de la scolarité primaire sur des créneaux réservés. Transport pris en charge par Grand Cognac



ACTIVITÉ JUDO

Grand Cognac Judo

Niveaux : Cycles 1 à 3**Capacité : 1 classe ou demi classe**

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Activité du judo-sport d'opposition :

Pratique sous forme de jeux au sol à mi-hauteur ou debout. Développement de la motricité, la coordination, l'équilibre dynamique.

Elle favorise le contrôle de soi, notion de combativité maîtrisée. Prise de conscience de son corps et de sa force.

Elle favorise le développement social : par l'établissement et le respect scrupuleux de règles, par le changement de rôles (attaquant, défenseur, arbitre) et par la gestion du groupe ou de l'équipe.

Apprentissage d'un code de ce sport : langage, code moral.

PRÉSENTATION DES ACTIONS POSSIBLES

Les actions peuvent varier en cycles de 3 à 8 séances selon la programmation de l'école.

Intervention sur toute l'année scolaire (le début de l'année scolaire est privilégié septembre à décembre).

LIEU D'ACTIVITÉ

Dojo de Cognac, Segonzac, Jarnac, Châteauneuf sur Charente.

Le club possède des tapis puzzle et peut donc intervenir au sein des écoles si elles possèdent une salle assez grande ou une salle communale avec accord de la mairie.

CONTACT

grandcognacjudo@gmail.com

Frédéric BELLEUVRE • 06 13 08 82 44
grandcognacjudo@gmail.com

**Toutes les informations à retrouver sur le site
www.grandcognacjudo.com**

**Aucune candidature nécessaire.
Contactez directement la personne ressource
pour construire votre projet.**

TARIF

30€ de l'heure
à la charge de la
structure scolaire ou
d'animation (possibilité
d'interventions
gratuites)



CYCLE 1

CYCLE 2

CYCLE 3



ACTIVITÉ HANDBALL

ALJO Handball

Niveaux : Cycles 2 et 3

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Mis en place de 7 séances d'une heure, permettant aux enfants de comprendre les règles de notre sport, des actions motrices pour mieux développer son corps, et de l'arbitrage.

PRÉSENTATION DES ACTIONS POSSIBLES

Les actions peuvent se dérouler de septembre à décembre et de mars à juillet.

LIEU D'ACTIVITÉ

En extérieur (cour de l'école, terrain de tennis, terrain de football).

En salle si l'école a un gymnase ou possibilité de se rendre au complexe omnisports des Vauzelles à Châteaubernard.

CONTACT

Davy BROUSSE • 06 70 54 29 93

Aucune candidature nécessaire.
Contactez directement la personne ressource
pour construire votre projet.

TARIF

*250€ pour une classe,
dégressif pour 2 classes
à la charge de la
structure scolaire ou
d'animation*





CYCLE 1

CYCLE 2

CYCLE 3



ACTIVITÉ ATHLÉTISME

Cognac Athlétique Club

Niveaux : Cycles 2 et 3

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Initier les enfants à l'athlétisme, courir vite, sauter loin, courir longtemps et lancer loin.

De mettre en jeu des actions motrices variées, caractérisées par leur force, leur vitesse.

Evolution dans des espaces variés.

D'adapter son geste aux matériels proposés et adaptés (balles lestées, vortex...).

Gérer différents types d'efforts dans de milieux différents (plat, haies...).

S'engager dans des actions plus complexes (liaison course élan, impulsion...).

Prendre confiance en ses capacités et développer ses capacités motrices.

Évaluer ses progrès (chronomètre, mesure...).

PRÉSENTATION DES ACTIONS POSSIBLES

Les actions peuvent se dérouler en septembre et octobre et de mars à juin, 8 séances de 1h.

LIEU D'ACTIVITÉ

En extérieur (cour de l'école, terrain de tennis, terrain de football).

CONTACT

Cédric TOURNABIEN et Paul PARCELIER

Aucune candidature nécessaire.

Contactez directement la personne ressource pour construire votre projet.

TARIF

*250€ les 8 séances
à la charge de la
structure scolaire ou
d'animation*



CYCLE 1

CYCLE 2

CYCLE 3



ACTIVITÉ FOOTBALL

UA Cognac Football

Niveaux : Cycles 2 et 3

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Promouvoir le football à travers la pratique du football visant aussi bien les garçons que les filles.

PRÉSENTATION DES ACTIONS POSSIBLES

Les actions peuvent se dérouler toute l'année scolaire avec un cycle de 1 à 3 séances par semaine avec 12 à 16 enfants par séances.

LIEU D'ACTIVITÉ

À l'école si elle possède un terrain intérieur ou extérieur. Base plein air A. MERMET.
Stade Claude BOUE à Châteaubernard.

CONTACT

Alvin HENRI • 06 32 67 84 86

Aucune candidature nécessaire.

Contactez directement la personne ressource pour construire votre projet.

TARIF

20€ de l'heure
à la charge de la
structure scolaire ou
d'animation



LES PARCOURS SPORTIFS



ACTIVITÉ GYMNASTIQUE

La Cognacaise

Niveaux : Cycles 1 à 3

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Développement et éveil du schéma corporel.

Découverte et initiation aux fondamentaux de l'activité gymnique.

Sensibilisation aux diverses sensations spatiales et sensorielles (équilibre en appui et dans l'espace).

Aboutissement (si possible et selon l'âge du public) avec la construction d'un enchaînement de quelques éléments qui correspond à la finalité de la gymnastique.

PRÉSENTATION DES ACTIONS POSSIBLES

Les actions peuvent se dérouler avec un cycle de 6 séances de septembre à juillet (les mardis après-midi) selon un planning de 5 cycles.

LIEU D'ACTIVITÉ

Salle de gymnastique du complexe ou directement dans l'école si salle de motricité, salle des fêtes.

CONTACT

Coline RIVET, Marie-Eve FOUET et Anne COUZY
05 45 32 24 76

Aucune candidature nécessaire.
Contactez directement la personne ressource pour construire votre projet.

TARIF

250€ pour le cycle 2 et 3 pour des séances de 1h

150€ pour le cycle 1 pour des séances de 30 min

Tarif dégressif à partir de 2 classes



CYCLE 1

CYCLE 2

CYCLE 3



ACTIVITÉ RUGBY

Union sportive cognacaise

Niveaux : Cycle 3

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Le rugby est un sport collectif d'opposition comprenant de l'évitement et de l'opposition avec et sans ballon.

Le principe fondamental de l'activité est d'avancer pour marquer ou pour empêcher de marquer, dans le respect des règles et de l'esprit du jeu.

La mission de l'éducateur est de participer au développement harmonieux d'un individu à travers le rugby. La démarche pédagogique la plus employée sera de type constructif pour favoriser la découverte du rugby par les enfants.

PRÉSENTATION DES ACTIONS POSSIBLES

Les actions peuvent se dérouler de septembre à novembre et de mars à mai uniquement pour les cycles 3.

LIEU D'ACTIVITÉ

Dans la structure si terrain gazonné ou sur terrain d'entraînement de rugby à Cognac.

CONTACT

Jordan CREMOUX • 06 68 78 56 01

Jean Claude SAUSSE • 06 78 37 18 94

**Aucune candidature nécessaire.
Contactez directement la personne ressource
pour construire votre projet.**

TARIF

30€ de l'heure
à la charge de la
structure scolaire ou
d'animation





CYCLE 1

CYCLE 2

CYCLE 3



ACTIVITÉ BASKET

Cognac Basket Avenir

Niveaux : Cycle 3

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Découverte des jeux de coopération afin de développer les capacités physiques avec une amélioration de mouvements et coordination.

L'aspect cognitif est également très important pour ces enfants curieux d'apprendre et de comprendre.

Développer la motricité fine avec la mise en place des tâches faisant appel à la vitesse d'exécution, l'adresse et la précision. Respecter et faire respecter les règles établies en commun afin de développer un esprit de groupe.

PRÉSENTATION DES ACTIONS POSSIBLES

Les actions peuvent se dérouler toute l'année scolaire avec un cycle de 8 séances de 1h par classe de 25 à 30 enfants.

LIEU D'ACTIVITÉ

À l'école si elle possède un terrain intérieur ou extérieur.

Au complexe omnisports des Vauzelles à Châteaubernard.

CONTACT

Cédric BERTORELLE, Ophélie PICHON, Mickaël NERAUDEAU au 06 03 77 72 21

ou par mail cognacbasketavenir@gmail.com

Aucune candidature nécessaire.
Contactez directement la personne ressource pour construire votre projet.

TARIF

250€ le cycle, variable en fonction de la durée et de la distance à la charge de la structure scolaire ou d'animation





ACTIVITÉ TIR SPORTIF

Société de tir de Cognac

Niveaux : Activité réservée exclusivement aux ALSH

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Faire découvrir aux enfants scolarisés le tir sportif en proposant des séances d'initiation.

PRÉSENTATION DES ACTIONS POSSIBLES

Les actions peuvent se dérouler toute l'année sauf au mois d'août selon un programme établi avec 20 enfants par séance.

LIEU D'ACTIVITÉ

Stand de tir à Châteaubernard.

CONTACT

Bruno PETIT • 06 84 24 25 74

Aucune candidature nécessaire.

Contactez directement la personne ressource pour construire votre projet.

TARIF

5€ par enfant et par séance à la charge de la structure scolaire ou d'animation



CONTACT

Adrien Letzelter

Chef de projet Parcours éducatifs

adrien.letzelter@grand-cognac.fr

06 37 08 54 29

www.grand-cognac.fr



Retrouvez toutes les informations
sur le site de Grand Cognac

www.grand-cognac.fr

Rubrique **Vivre et participer**
Page **Les Parcours éducatifs**