



# Permanences de Cognac

2026

## GRAND COGNAC

6 rue de Valdepenas  
Aile A

**Sur rendez-vous**



Les 50 ans d'un réseau utile

N'hésitez pas à nous contacter  
au 05 45 93 94 95.  
<https://www.adil16.org>  
ou [contact@adil16.org](mailto:contact@adil16.org)

1er -2ème -5ème jeudi en journée  
3ème jeudi l'après-midi

### 1er semestre

8 janvier 2026 journée  
15 janvier 2026 matin  
29 janvier 2026 journée

5 février 2026 journée  
12 février 2026 journée  
19 février 2026 matin

5 mars 2026 journée  
12 mars 2026 journée  
19 mars 2026 matin

2 avril 2026 journée  
9 avril 2026 journée  
16 avril 2026 matin  
30 avril 2025 journée

7 mai 2026 journée  
21 mai 2026 matin

4 juin 2026 journée  
11 juin 2026 journée  
18 juin 2026 matin

### 2ème semestre

2 juillet 2026 journée  
9 juillet 2026 journée  
16 juillet 2026 matin  
30 juillet 2026 journée

6 août 2026 journée  
13 août 2026 journée  
20 août 2026 matin

3 septembre 2026 journée  
10 septembre 2026 journée  
17 septembre 2026 matin

1er octobre 2026 journée  
8 octobre 2026 journée  
15 octobre 2026 matin  
29 octobre 2026 journée

5 novembre 2026 journée  
12 novembre 2026 journée  
19 novembre 2026 matin

3 décembre 2026 journée  
10 décembre 2026 journée  
17 décembre 2026 matin  
31 décembre 2026 journée