

Les bonnes adresses
du réseau

BIO

de Charente

Santé

Biodiversité

Sols vivants

**Manger
Bio et local ,
c'est l'idéal !**

Fermes préservées

Eau protégée

Emplois locaux

Édition
2025 - 2026



• MAB 16 •
Les Acteurs Bio de Charente





Le Bien-Être près de chez vous !

Naturellement LES SALONS

Les Salons Naturellement Bien-Être c'est l'occasion de rencontrer plus de **80 exposants** sur 2 jours (Nature, Bio, thérapeutes, associations)

Champniers / St Yrieix / Barbezieux / Lunesse

Naturellement Le Mag'

Premier **Magazine Gratuit** qui vous parle **Développement Personnel, Bien-Être, Nature et Saveur** en Charentes.

Magazine Trimestriel **édité à 7500 exemplaires** format A5 diffusé en Charente et Charente Maritime.

Charente MIEUX-ÊTRE

Le site du Bien-Être et de l'environnement Charentais
www.charentemieuxetre.fr

Retrouvez tous les **contacts** des acteurs du **Mieux Vivre** et du **Mieux Être** :

- annuaire des **thérapeutes, magasins Bio, maraichers** et **groupements de producteurs**
- associations **Bien-Être et Nature**
- agenda des **manifestations**



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS
www.charentemieuxetre.fr

Edito

Voici le guide des bonnes adresses du réseau bio de Charente, édité par la MAB16, Maison de l'Agriculture Biologique de la Charente.

Avec ce guide, vous pourrez découvrir autour de vous une multitude de producteurs bio prêts à vous régaler, dans les fermes, dans les AMAP, sur les marchés et les points de vente spécialisés. N'hésitez pas à les contacter ! Merci à tous ces paysans bio, qui nous font la joie de **cultiver sainement, en protégeant nos ressources, en nous offrant l'accès à une alimentation de qualité**. Merci aux bénévoles des AMAP et aux réseaux qui s'investissent pour que cela fonctionne. Merci aussi aux partenaires financiers de la MAB16, qui n'ont jamais cessé de soutenir ses actions pour développer l'agriculture biologique locale.

Merci à vous qui consommez bio, pour votre engagement citoyen.

Longue vie à la bio et, répétons-le : manger bio et local, c'est l'idéal !

Mathieu RENAUD,

Président de la MAB16



Sommaire

Bulletin de soutien	4
L'agriculture biologique	5
Les chiffres de la bio en Charente	6
Consommer bio et local	7
Le prix des produits bio	7
Le Bio 100% sous contrôle	8
Les AMAP de Charente	9

Carte générale 12

LES PRODUCTEURS

Ruffecoïsis	13
Charente Limousine	18
Ouest-Charente	23
Angoumois	28
Sud-Charente	36
Transformateurs, groupements de producteurs, distributeurs	44
Index par production	50
Les marchés	52

Guide des bonnes adresses Bio de la Charente : Juillet 2025 - Imprimé par Imprim 16 à 5 000 exemplaires.

Direction de la publication : MAB 16 - 2 rue des Chasseurs- 16400 PUYMOYEN - 05 45 63 00 59 - contact@mab16.com

Rédaction, crédits photos, régie publicitaire : MAB 16

La liste des acteurs figurant dans ce guide n'est pas exhaustive. Ceux qui y figurent sont responsables des informations fournies. La certification bio des opérateurs a été vérifiée lors de leur inscription (juin 2025). La MAB 16 ne saurait être tenue pour responsable si l'opérateur n'a pas renouvelé sa certification. Les textes, photos et illustrations de ce guide sont la propriété exclusive de la MAB16 qui se réserve tous droits de reproduction dans le monde. Toute reproduction, même partielle, est interdite sans autorisation.



● **MAB 16** ●

Les Acteurs **BIO** de Charente

"La force d'un réseau au service du développement de l'agriculture biologique en Charente"

La MAB16, Maison de l'Agriculture Biologique de la Charente, est une association loi 1901 créée en 1992. Elle regroupe des agriculteurs biologiques ou en conversion, des transformateurs, des distributeurs, des consommateurs et des associations de protection de l'environnement.

Depuis plus de 30 ans, la Maison de l'Agriculture biologique de la Charente mène ses actions au service d'une **agriculture bio paysanne**, favorisant un **développement local durable** dans un esprit de réseau.

Ses objectifs sont :

- accompagner les porteurs de projet en agriculture bio : installation, conversion des fermes en agriculture conventionnelle, projets collectifs...
- apporter un appui technique aux fermes bio,
- sensibiliser le grand public à l'agriculture biologique,
- promouvoir les produits bio locaux,
- organiser la commercialisation,
- développer la restauration collective bio,
- favoriser les échanges entre consommateurs et producteurs bio.



*L'enseigne « Ferme BIO »
vous permet d'identifier
les producteurs bio sur
l'ensemble du territoire
charentais.*



POUR SOUTENIR L'AGRICULTURE BIO LOCALE... J'ADHÈRE À LA MAB16 !

J'adhère en tant que consommateur / sympathisant, je recevrai les infos bio locales.
Montant de la cotisation : 5 €

NOM PRENOM

Adresse

CP / VILLE

Email Tél

**A retourner à la MAB16 - Joindre un chèque de 5 €
I-Pôle - 2 rue des Chasseurs 16400 PUYMOYEN**



Qu'est-ce que l'agriculture biologique ?

C'est un mode de production qui garantit :

- **La non-utilisation de produits chimiques de synthèse (pesticides, herbicides, fongicides...) et d'OGM :**

l'agriculteur bio choisit des variétés rustiques, limite la concurrence de l'herbe par le désherbage mécanique, favorise les associations et les rotations de cultures et utilise des méthodes préventives pour lutter contre les produits maladies et parasites. Ainsi, les produits bio contiennent 223 fois moins de résidus de pesticides que les produits conventionnels*.

- **Le respect de l'environnement et des équilibres naturels (sol - plante - animal) :** pour l'agriculteur bio, le sol est un milieu vivant qui transforme naturellement et à son rythme les matières organiques (composts, fumiers...) pour alimenter les plantes que les animaux consommeront ensuite.

- **Le respect et le bien-être des animaux :** le cahier des charges bio intègre le respect des animaux (conditions d'élevage, surfaces...).

A titre d'exemple, il peut y avoir jusqu'à 17 poules pondeuses par m² en élevage conventionnel, contre 6 poules par m² seulement en bio, avec obligatoirement un parcours en plein-air. L'éleveur bio privilégie les races rustiques adaptées aux conditions pédo-climatiques et préserve la santé de ses animaux à l'aide de médecines douces. Il les nourrit en bio, avec des aliments produits majoritairement sur la ferme.

Les pratiques bio requièrent une haute technicité, basée avant tout sur l'observation et la prévention : rotations de cultures, engrais verts, choix des variétés, phytothérapie, homéopathie, lutte biologique, biodynamie...

Pour pouvoir être vendu en bio, chaque produit est contrôlé et certifié par un organisme indépendant certifié par l'Etat, qui assure la traçabilité des produits bio du champ à l'assiette.

Sources : * - Générations Futures

Un étiquetage réglementé

Le logo européen (obligatoire) garantit que le produit contient au moins 95% d'ingrédients bio, conformément à la réglementation européenne en vigueur. Il apparaît sur les produits pré-emballés. Le logo AB s'utilise en France ; il est devenu facultatif mais reste encore largement utilisé.





Aller plus loin que la bio...

D'autres logos font référence à des cahiers des charges complémentaires ou privés : Demeter (biodynamie), Nature & Progrès, Bio équitable en France, Bio Cohérence (plus exigeants), commerce équitable etc.



Les chiffres de l'agriculture biologique en Charente

CHIFFRES 2024 DE L'AGENCE BIO ET DONNÉES COLLECTÉES PAR LA MAB 16

24 257 ha

BIO + CONVERSION
(Surfaces bio en 2023)

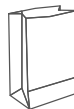
6.8 %
de la SAU

(en baisse par rapport à 2022)



450 PRODUCTEURS

9,3% des fermes
charentaises



121 DISTRIBUTEURS

au 31/12/2023



262 PRÉPARATEURS

au 31/12/2023





Consommer bio et local...

...permet de contribuer au maintien d'une activité rurale vivante et diversifiée.

C'est bon pour tous !

- **Pour notre territoire** : baisse du nombre d'intermédiaires, moins de transports, préservation de la qualité de l'environnement (eau, sols, biodiversité, paysages...)
- **Pour les agriculteurs** : juste rémunération de leur travail, relations valorisantes et stimulantes avec les consommateurs,
- **Et... pour vous !** Des aliments sains, frais, cultivés sans produits chimiques de synthèse, récoltés à maturité avec des qualités gustatives et nutritionnelles bien souvent supérieures, une diversité de variétés qui permet de découvrir de nouvelles saveurs.

Le prix des produits bio

Les prix affichés sont souvent supérieurs, mais **acheter de saison, cuisiner des produits non-transformés et agir sur le gaspillage alimentaire** permet de faire baisser ces coûts, comme **se fournir directement auprès des producteurs**. Même si c'est pratique, attention aux prix pratiqués par les supermarchés dont les marges sont parfois exorbitantes !* Pour comparer le prix des produits bio, il faut aussi prendre en compte l'ensemble des bénéfices de ce mode de production :

- des producteurs rémunérés au juste prix,
- une garantie de transparence et de traçabilité,
- un bénéfice environnemental sur la biodiversité et la protection des sols,
- un effort collectif de santé publique (consommateurs comme agriculteurs),
- une préservation de la ressource en eau, avec des économies substantielles possibles sur la facture d'eau des ménages, le coût de la dépollution des eaux de surface pour les seules pollutions d'origine agricoles d'élevant chaque année à 54 milliards d'euros pour la société !

Sources : * UFC que choisir

LE BIO 100% SOUS CONTRÔLE

Réalisé avec la collaboration de l'INAO



QUI EST CONTRÔLÉ ?

+ de 87 000

entités contrôlées (parmi tous les acteurs du Bio en France).

Pourquoi ?

Pour commercialiser leurs produits comme étant issus de l'agriculture biologique, agriculteur, producteur, coopérative, transformateur, importateur, exportateur, distributeur, doivent être contrôlés et certifier leur activité.

COMMENT SE DÉROULE CE CONTRÔLE ?

01 L'INSPECTION PHYSIQUE

1 contrôle obligatoire sur place effectué chaque année :

visite des parcelles • contrôle physique des produits alimentaires • contrôle du bien-être animal (la sortie des animaux, les mesures de précaution) • audit de l'ensemble de la comptabilité • contrôle des flux.

10 %

minimum de contrôles supplémentaires en fonction d'une analyse de risque et des contrôles par sondage (entre 20 et 100% en plus, en fonction de l'activité de l'opérateur).

Au - 10 %

de contrôles surprises.

+ de 120 000

contrôles par an (entre 400 et 500 contrôles par jour).

02 LE COÛT DU CONTRÔLE BIO

Pour l'opérateur

Le coût varie en fonction de la taille de l'opérateur, de ses gammes à certifier...

500 € HT est le prix moyen pour un producteur et il se situe entre 700 et 800 € HT pour un transformateur.

02 LES CONTRÔLES ANALYTIQUES

5 %

Analyse annuelle d'échantillons correspondant au minimum à 5% des opérateurs bio.

Entre 4000 et 5000

échantillons prélevés et analysés chaque année, (soit plus de 5% des opérateurs concernés).**

04 QUE COUVRENT CES FRAIS ?

- Le temps et l'investissement pour les visites (déplacements, matériel, système d'information)
- La collecte et l'analyse des documents
- La traçabilité des résultats de contrôle
- L'obtention d'un label de confiance, garanti par la puissance publique et le strict respect du cahier des charges bio.

10

organismes certificateurs (OC) agréés et supervisés par l'INAO (Institut national de l'origine et de la qualité).*



Pour le consommateur

Sur 1 € de produit BIO acheté, le contrôle pèse

0,5 centime.



90 %

03 À L'ISSUE DU CONTRÔLE ?

Dans 9 cas sur 10, la certification officielle est remise à l'opérateur (pour les autres, les sanctions vont du déclassement des produits en conventionnel au retrait de la certification en fonction de la gravité des manquements relevés).

L'étiquetage BIO

Il garantit au consommateur la conformité du produit.

Les AMAP bio de Charente

Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

Le principe

Il s'agit d'un engagement direct entre un producteur et des consommateurs. Les consommateurs s'engagent à acheter une part de la récolte du producteur par un système de souscription. Les produits à cultiver sont choisis conjointement entre le producteur et les consommateurs ; ils sont ensuite partagés chaque semaine selon les modalités définies par le groupe.

Une alimentation saine

Les produits (légumes, viande, fromages, jus de fruits...) sont frais, de saison, diversifiés et cultivés en agriculture biologique.

Du commerce équitable local

Le prix de la souscription est défini par le producteur et les adhérents. L'achat à l'avance garantit un revenu à l'agriculteur et le libère des contraintes de l'économie de marché.

Une économie solidaire

Les adhérents partagent avec le producteur les risques et les bénéfices liés à l'activité agricole.

Du lien social, de l'éducation au goût et à l'environnement

Le producteur est présent à chaque distribution pour faire découvrir les produits qu'il cultive et son métier. Des échanges forts s'établissent entre les consommateurs. Le producteur peut éventuellement organiser des animations sur la ferme.

1

AMAP Champs lib'

Légumes, pains

Ponctuellement : volailles, bœuf, veau

Barbezieux (préau face au lycée)

- le mercredi de 18h00 à 18h30

Contact producteurs :

Audrey et Sébastien MARSAUDON
06 72 08 62 62

Contact consommateurs :

Hélène GENNARI
helene.g16@free.fr • 07 82 92 30 41

2

AMAP de la Ferme Assaisonnée

Légumes, fromages

La Rochefoucauld (à côté de la gare)

- le mercredi de 18h15 à 19h

Contact producteurs :

Noémie CRON et Charles TRAPATEAU
05 45 23 06 57

Contact consommateurs :

François MONROUSSEAU
monrousseau.francois@orange.fr • 05 45 39 04 15



VOUS ÊTES PRODUCTEUR OU
CONSUMMATEUR INTÉRESSÉ-E
POUR FAIRE PARTIE D'UNE AMAP ?
VOICI LA LISTE DES AMAP
ADHÉRENTES À LA MAB !



3 AMAP Le Jardin du Soleil

Légumes, fruits, pain, produits laitiers
Ponctuellement : volailles, bœuf, veau, porc.

Marsac (La ferme « les Grands Sables »)

- le jeudi de 18h à 19h

Angoulême (La Drôle d'Épicerie)

- le mercredi de 18h à 19h

Contact producteurs :

Pierre-André BAUDOUX

pabaudoux1@gmail.com • 06 12 84 22 75

Contact consommateurs :

05 45 21 62 34 • amapjardinsusoleil@gmail.com

4 AMAP des Jardins de l'Osme

Légumes BIO, fruits, pain, brioche, œufs,
légumes secs, yaourts, viande bovine

Cognac (rue de l'Abreuvoir - quartier St Jacques)

- le mercredi de 17h30 à 19h

Angoulême (Biscuiterie Lomède - 3 rue des Arceaux)

- le jeudi de 17h30 à 19h

Gond-Pontouvre (Lagora - à côté de Blomkal)

- le jeudi de 17h30 à 19h

La Couronne (Moulin de l'Abbaye)

- le mercredi de 17h30 à 19h

Paizay-Naudouin (à la ferme)

- le mercredi et le jeudi à partir de 15h

Vars (La Prade)

- le jeudi à partir de 16h

Contact consommateurs et producteurs :

06 68 39 87 75 • lesjardinsdelosme@gmail.com

5 AMAP du Panissaud

Légumes, pain, fromages, tisanes,
champignons, fraises, œufs et fromages de
chèvre

Soyaux (place Lucien Petit)

- mardi 18h-19h

Contact producteurs : Aurélie FARRE

unjardinaquatremainis@laposte.net • 06 18 04 34 74

Contact consommateurs :

amap.soyaux@gmail.com • 06 41 67 69 30

6 AMAP des 4 saisons

Légumes et fruits. Ponctuellement œufs

Vœuil-et-Giget (Halle de Vœuil et Giget face à la mairie)

- le jeudi 17h30 18h

Garat (sur le parking du Mégarama)

- le jeudi 18h15 à 19h

Contact producteurs :

Emmanuelle JARDIN et Camille MICHON

06 49 45 83 32 (Camille) • lafermecalendula@gmail.com

Contact consommateurs :

Olivier CHOLLON

05 45 91 15 82 • olivier.chollon0233@orange.fr



Gérons ensemble l'avenir de nos forêts



Une équipe, des compétences,
des modes de gestion forestière
adaptés et différenciés
selon leur environnement.



Vous êtes responsable d'au moins un arbre, un are
d'espace boisé; vous êtes un sylviculteur, un élu,
une collectivité, une société,



vous cherchez une aide, un appui technique,
un conseil, une animation...



le CETEF
est là
pour vous



Centre d'Étude Technique Environnemental et Forestier



Maison de la Forêt
20 rue Léonard Jarraud
16000 Angoulême

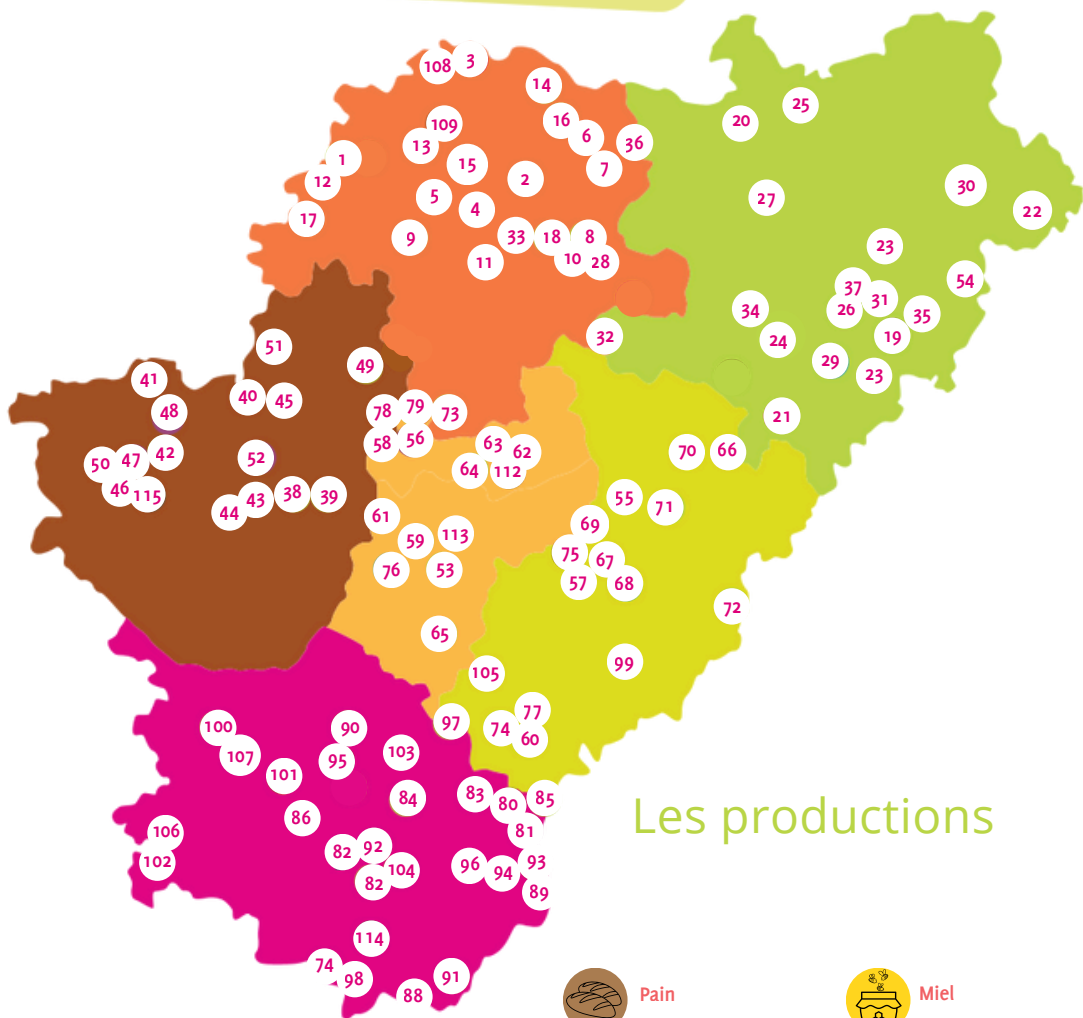
05 45 69 23 27 – contact@cetefnouvelle-aquitaine.org
cetefnouvelle-aquitaine.org

CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

 **RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine**

Les PRODUCTEURS Bio

de
Charente



Les productions



Fromages et autres
produits laitiers



Viandes, volailles,
charcuterie



Fruits, légumes,
plantes aromatiques,
noix, soupes et
confitures



Produits de la vigne,
boissons



Pain



Farines, huiles
et légumes secs



Plats cuisinés, pizzas,
tartes, crêpes



Miel



Œufs



Fournisseurs RHD

PAYS RUFFECOIS

1. Les JARDINS de l'OSME

Baptiste BRIGOT et Marina LONARDI

16240 Paizay-Naudouin

• 06 68 39 87 75 • lesjardinsdelosme@gmail.com

www.lesjardinsdelosme.com

 Les Jardins de l'Osme

Produits : Légumes de saison et paniers de légumes, soupes et plats préparés • Légumes secs, huiles et farines de la SAS Les Fermes de Chassagne.

AMAP : Cognac le mercredi de 17h30 à 19h. Gond-Pontouvre le jeudi de 17h30 à 19h. La Couronne le mercredi de 17h30 à 19h • **Paniers :** Angoulême centre le jeudi de 17h30 à 19h. À la ferme le mercredi et le jeudi. • **Marchés :** Ferme de Chassagne (Villefagnan) le 1er vendredi du mois.



2. GAEC LEAUD

Nathalie et Pascal LEAUD

La Grelaudière - 16510 Verteuil sur Charente • 05 45 29 65 38 / 06 86 46 64 32

Produits : Légumes de saison.

6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



3. Jean-Luc MANGUY

Ferme de Guignebourg 16700 Londigny

• 05 45 31 10 72 / 06 74 29 39 55

Produits : Pâtés de campagne, grillons charentais et confits en conserve • Légumes secs, farines, huiles de la SAS Les Fermes de Chassagne

• 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



4. SPIRULINE du DOMAINE d'ECHOISY

Séverine POULAIN

Domaine d'Echoisy 16230 Cellettes

06 73 97 33 74 • charente.spiruline@outlook.com

www.charentespiruline.com

 Spiruline Du Domaine d'Echoisy

Produits : Spiruline paysanne et bio cultivée en Charente • Spiruline sèche en brindilles pour toute la famille • Visite de la ferme tous les 1ers dimanche du mois sur inscription.

A la ferme : sur rendez-vous • **Magasins :** tous les lieux de vente sur www.charentespiruline.com • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com. • 8 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com



5. GAEC de CHANTEREINE

Bruno et Erwan SYLVESTRE

Chanteraine 16140 Oradour

06 07 58 14 92 / 06 33 97 50 28 • earl.chanteraine@orange.fr

Produits : Pommes de terre.

A la ferme : sur rendez-vous



6. FEST'OYEZ

Lucie MOY & Jonas HANDTMANN

La Grande Métairie d'Oyer 16700 Bioussac

05 45 71 28 81 • festoyez16@gmail.com

www.festoyez.wixsite.com

Produits : Conserverie: t'ARTInable • Traiteure • Restauration à la ferme • Camping à la ferme et ateliers découverte.

A la ferme : sur rendez-vous • **Magasins :** Coccinelle et Coquelicot (Ma Campagne), La Belle fermière (Ruffec)...



7. GAEC du MOULIN JOLI

Benoît et Pascal BAUDINAUD

1 Moulin du Bois Joli - Moutardon - 16700 Nanteuil-en-Vallée

06 41 89 09 45 • fermedumoulinjoli86@orange.fr

www.lafermedumoulinjoli.fr

 La Ferme du Moulin Joli  [fermedumoulinjoli86](https://www.instagram.com/fermedumoulinjoli86)

Produits : Farine et pains au levain

Magasins : Épicerie de Civray (86), La grange ouverte à Romagne (86), Épicerie Fermière à Melle (79) • **Marché :** le mardi matin à Civray (86).



8. GAEC Chez SONNETTE

Alexis JOUZEAU et Jean HILBERT
2 route de la Couturière 16460 Ventouse
06 17 58 38 13 • cheysonnette@gmail.com

 cheysonnette

Produits : Légumes de saison.

Vente à la ferme : mercredi et vendredi de 16h à 18h30



9. Josselin JACQUEMARD

La Motte 16140 Villejeus
06 86 05 15 23 • josselinjac@outlook.fr

Produits : Légumes de saison.

Magasins : Coccinelle et Coquelicot (Ma Campagne et Gond-Pontouvre), Les Papilles Fermières (Ruffec) • À la ferme : uniquement sur commande • **Marchés :** Ruffec le mercredi, Aigre le jeudi, Ma Campagne le vendredi, Mansle le samedi • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



10. Etienne CHADOUTEAU

2 Rue des Roses Trémières - Chez Rougier - 16460 Mouton
06 31 29 69 64 • etienne.chad@outlook.fr

Produits : Œufs frais.

A la ferme : le samedi de 10h à 12h (ou Agritonius) • **Marchés :** le samedi matin à Mansle, le dimanche matin à Aunac • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



11. Les JARDINS VIVANTS

Rémy BAUSSANT
8 rue de la Fontaine - Villorrioux - 16230 Saint-Groux
06 49 26 33 46 • lesjardinsvivants16@gmail.com

 LesJardinsVivants

Produits : Légumes de saison.

En ligne : sur cagette.net • **Marché :** Mansle le samedi matin de 8h à 12h • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



12. Earl O VIVIER

Régis VILLAIN
2 rue Bonnissau 16240 Longré
07 57 06 22 62 • reg.villain@gmail.com

Produits : Pommes et autres fruits.

A la ferme : sur rendez-vous





13. FERME DE CHASSAGNE



François et Céline PELOQUIN
16240 Villefagnan

05 45 84 25 32 / 06 70 74 16 68 • ferme@campingdechassagne.fr
www.fermedechassagne.fr

 Le Marché de Chassagne - 16

Produits : Pains bio au levain naturel cuit au feu de bois (farines de nos céréales) • Légumes secs, huiles et farines de la SAS Les Fermes de Chassagne (vrac et détail)

A la ferme : les mardis et vendredis de 16h à 20h • **Marchés :** Ruffec le mercredi matin, Chef-Boutonne le samedi matin, Marché bio à la ferme le 1er vendredi de chaque mois d'avril à décembre + le 3e vendredi de juillet et d'août à partir de 16h.



14. La MÉTAIRIE des GRANGES



Cédric MASSET (SCEA Masset)
1 bis Le Peux 16700 Taizé Aizie

06 12 29 74 93 (Cédric) / 06 09 79 29 60 (James)
contact@metairiedesgranges.fr • www.metairiedesgranges.fr

 metairiedesgranges

Produits : Houblons bio (Cascade, Willamette, Chinook, Mount Hood, Barbe Rouge, Golding)

A la ferme : tous les jours sur rendez-vous




**MARCHÉ
A LA FERME
DE
CHASSAGNE**

**Marché bio à la ferme
Chez François et Céline PELOQUIN
(Villefagnan - 16)**

Vente de pain à la ferme :
le Mardi et le Vendredi de 16h00 à 20h00.
Marché de producteurs bio chaque 1er
Vendredi du mois d'Avril à Décembre
(et le 3e Vendredi en Juillet / Août)

*Une vingtaine de producteurs bio.
Large diversité de produits locaux.
Restauration sur place aux beaux jours,
pour prolonger la soirée...
Ambiance conviviale en musique !*

Renseignements :
Céline et François - 06 70 74 16 68
www.fermedechassagne.fr



15. La FERME des MARCHIS

Florence THIVET

16240 Courcôme

05 45 71 44 95 / 07 81 95 61 70 • florencethivet@hotmail.com

Produits : Pains au levain naturel au blé, sarrasin ou petit épeautre

• Pâtes au petit épeautre et au blé.

Marchés : Ruffec le samedi matin • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com • **Magasin :** Coccinelle et Coquelicot (Ma campagne) : pâtes uniquement.



16. La FERME du MAS

Nicolas WISSER

Le Mas 16700 Bioussac

• 05 45 29 03 01 / 06 30 64 38 89

Produits : Légumes de saison.

À la ferme : le jeudi à partir de 10h à 12h et de 16h à 20h •

Marché : Ruffec le samedi matin • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



17. Du GRAIN au PAIN

Arnaud PASCAL « Paysan Boulanger »

1 rue du Four 16140 Lupsault

09 88 01 57 79 • dugrainaupain16@gmail.com

www.du-grain-au-pain-16.fr

 Du grain au pain

Produits : Pains au levain à fermentation longue, cuits au feu de bois • Viennoiseries • Farine moulue sur place sur meule de granit.

À la ferme : mercredi et vendredi de 9h à 12h • **Marchés :** De septembre à juin : Marché BIO de Puymoyen les 2e et 4e mercredis de 16h à 18h30 – Toute l'année : Marché Fermier du Tambourinour à Mainxe-Gondeville le vendredi de 14h à 19h • **AMAP :** Le jardin du soleil (Marsac) le jeudi de 18 à 19h • 8 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com



18. Le JARDIN du KIKIWI

Marion LACOURARIE

Chez Valet 16460 Valence

07 49 04 50 65 • marion.lac@outlook.fr

 lejardindukikiwi.marion

Produits : Légumes de saison • Œufs.

A la ferme : Paniers sur commande à retirer le vendredi de 16h à 19h30.



PAYS CHARENTE LIMOUSINE

19. Nicolas BINTEIN

Les Garennes 16310 Le Lindois
06 16 09 35 73 • nbintein@yahoo.fr

Produits : Légumes de saison.

À la ferme : Vendredi de 17h30 à 19h30 • **Marché :** Chasseneuil le samedi de 8h à 12h.



20. Les JARDINS de SÉMIRAMIS

Claude GABILLAUD
2 Le Tiollet 16350 Benest
06 03 27 55 89 / 05 45 31 70 07 • lesjardinsdesemiramis@yahoo.com

f Les Jardins de Sémiramis

Produits : Légumes de saison.

À la ferme : Samedi de 10h30 à 12h et le mercredi de 17h à 18h30 •
Marché : Champagne-Mouton le vendredi matin.



21. FERME de chez FOUR

Julien CHEMINADE et Virginie GATIN
Chez Four 16260 La Tache
06 18 57 22 88 / 07 50 22 06 84
ferme.chezfour@gmail.com • www.viande-bio-charente.fr

f Ferme de Chez Four

Produits : Viande de boeuf en caissettes de 5 ou 10 kg • Fruits et légumes de saison.

A la ferme : Vente de légumes tous les vendredis de 17h30 à 19h30 • Colis de viande sur commande • **Paniers :** Livraison de viande à l'AMAP Croq'Bio de Vars • **Marché :** La Rochefoucauld le samedi matin





22. La FERME du CONTÉ



Corinne LATASTE

Le Conté 16420 Saint-Christophe

05 45 84 19 33 • latastecorinne@orange.fr

Produits : Agneaux en caissette, saucisses et merguez de brebis .

A la ferme : sur rendez-vous.



23. La FERME de l'UMARELL



Laetitia ANCEL

4 Préhuclat 16150 Exideuil sur Vienne

06 81 83 07 44 • lafermedelumarell@gmail.com

 La ferme de l'Umarell

Produits : Légumes de saison.

Vente à la ferme : les jeudis de 16h à 19h • **Marchés :** Rochecouart (place des Halles) les samedis de 9h à 12h



24. L'ARBRE à PAINS



Julien PRESSAC

La Maison Neuve 16310 Vitrac-St-Vincent

06 81 67 88 01 • julien.pressac@laposte.net

Produits : Pains paysans et brioches issus de farines fraîchement moulues, fermentation sur levain et cuisson au feu de bois.

A la ferme : mercredis matins de 10h à 12h • **Marchés :** St Yrieix (place des Rochers) les samedis de 10h à 12h ; Chasseneuil/Bonnieure les mercredis de 9h30 à 12h • **Epicerie :** Ma'Local (Chasseneuil/Bonnieure), les samedis de 9h30 à 13h • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



25. FERME du RIVEAU



Valentine DEBIAIS et Christophe ROUSTEAU

Le Riveau 16490 Hiesse

05 45 89 66 30 • lafermeduriveau@gmail.com

 La Ferme du Riveau

Produits : Soupes, confitures et produits de la ruche

A la ferme : boutique ouverte tous les vendredis après-midi •

Magasins : Coccinelle et Coquelicot (Ma Campagne)





26. La SALERS du MASMAYOUX



Masmayoux 16490 Alloue
06 14 12 65 28 • lasalersdumasmayoux@sfr.fr

Produits : Viande de bœuf (colis de 8 et 10 kg) • Viande de veau rosé (colis de 5 et 8 kg).

A la ferme : en pré-commande une fois par mois



27. CROQUE ma CAROTTE



Alice CARRÉ
La Petite Fuie 16450 Saint Laurent de Cérés
06 15 46 18 59 • alice@croquemacarotte.fr

Produits : Légumes de saison.

A la ferme : les vendredis de 18h à 19h30 • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



28. SCEA MIMAUD - GRANDCHAMP



Nicolas DE LAFOND
18 terres de Bourgon 16460 Valence
06 63 04 21 07 • scea.mimaud.grandchamp@gmail.com

Produits : Céréales et légumes secs.

A la ferme : sur commande uniquement



29. Les Senteurs du Bois Froment



Catherine CHANAVAT
Le bois du froment 16450 Saint-Laurent de Cérés
05 45 30 75 83 / 07 67 45 64 86 • leboisfroment@protonmail.com

f Les Senteurs du Bois Froment

Produits : Tisanes simples et composées, sirops de plantes, huiles, sels et sucre aromatisés, hydrolats ou eaux florales obtenus après distillation à la vapeur d'eau, quelques huiles essentielles et des sachets de lavande .

A la ferme : tous les jours de 17h à 19h • **Marché :** le samedi matin à la Rochefoucauld • **Magasins :** La Maison des Créateurs et Les vergers Fagussiens (Confolens) • 8 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com





30. FERME ÉCOLOGIQUE de GORCE



Pierre Antoine RAIMBOURG et Sophie LATAPIE
Ferme écologique de Gorce 16500 Esse
06 22 71 09 19 • contact@ferme-gorce.com
www.ferme-gorce.com

Produits : Vente directe de viande bovine Bio et Nature et progrès sous vide • Charcuterie de bœuf Bio : saucisson, rillettes, coppa, viande des grisons.

 La Ferme Ecologique de Gorce

A la ferme : Vente à la ferme sur commande • **Marché :** Ferme de Chassagne le 1er vendredi de chaque mois • Distribution de colis 1 fois par trimestre le jeudi à Lagora (144 Route de Vars - Gond Pontouvre) • Distribution de colis 1 fois par trimestre le mercredi Place de l'abreuvoir (quartier St Jacques) à Cognac • **Magasins :** Au Pti Panier Bio (Confolens), Biocoop (St Junien - 87) • Possibilité de livraison à domicile en hiberné partout en France.



31. LESSAC'CRÉS LÉGUMES



Audrey et Thomas GRUEL
1 Villemessant 16500 Lessac
06 38 78 09 54 • thomas.gruel40@gmail.com

 Lessac'crés légumes

Produits : Légumes, fruits et petits fruits de saison, épices et champignons.

A la ferme : nous contacter • **Paniers :** livraison les mardis • **Marché :** le samedi matin à Champniers



32. Le POTAGER de GABILOU



Amélie GARAND
27 rue de la République 16560 Aussac-Vadalle
07 82 02 65 84 • lepotagerdegabilou@gmail.com

 Le potager de Gabilou

Produits : Légumes de saison.

A la ferme : tous les mercredis de 17h à 19h30 et les samedis de 9h à 12h.



33. SCEA HAMON

Jérémy HAMON
8 rue basse Bayers 16460 Aunac-sur-Charente
06 04 42 21 49 • jeremydebayers@yahoo.fr

Produits : Céréales et légumineuses • Viande d'agneau plein air en colis • Accueil à la ferme pour découverte, atelier de médiation ou stage.

A la ferme : sur commande.





34. GAËTAN le paysan



Gaëtan MALLANTS

2 Route de la Coucoussie 16310 Cherves-Châtelars

06 59 92 21 49 • ferme.chezgaetan@gmail.com

 Gaëtan le paysan

Produits : Légumes de saison.

A la ferme : sur rendez-vous



35. Chez les BÊTES à CORNES



Mailys CLAIR

5 Labracherie 16420 Saulgond

07 87 06 84 73 • mailys.clair16@gmail.com

www.chezlesbetesacornes.fr

 chez les bêtes à cornes

Produits : Colis d'agneau, viande découpée et mise sous vide, ou en carcasse (sur commande) • Viande sous vide • Saucisses de brebis.

AMAP : AMAP de Chateaubernard et de Gond-Pontouvre (Jardins de l'Osme) sur commande tous les 3 mois • **A la ferme :** sur commande, les vendredi et samedi de 16h à 18h • 6 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com



36. La MICRO-FERME de CONDAC



Etienne MERCERAN

8 Lieu-dit Lavaud 16700 Condac

06 88 38 49 28 • microfermecondac@gmail.com

www.microfermecondac.fr

 La Micro-Ferme de Condac

Produits : Légumes de saison.

Marchés : Verteuil-sur-Charente les dimanches matin. Civray (86) les mardis matin • **A la ferme :** mercredi et samedi de 15h à 19h (18h en d'hiver) ou bien sur rdv (contactez nous)



37. Les JARDINS de la ROUSSIE



Claire et Jean-Emmanuel POUMAILLOUX

La Roussie 16490 Hiesse

06 60 93 65 39 • lesjardinsdelaroussie@gmail.com

www.lesjardinsdelaroussie.fr

 Les Jardins de la Roussie

Produits : Légumes de saison • Sauces et condiments, plats cuisinés, tartinades, confitures ...

En ligne : lesjardinsdelaroussie.fr • **A la ferme :** sur commande



PAYS OUEST CHARENTE

38. La GÉO FERME

Tibère PELLET

La Geoferme - Écluse de Saint-Simeux - 16120 Mosnac-Saint-Simeux
06 35 13 76 10 • tibere.pellet@hotmail.fr

 La Géoferme  [geoferme](https://www.instagram.com/geoferme)

Produits : Légumes de saison • Ferme maraîchère avec une guinguette 100% bio et locale (juillet et août) • Cadre bucolique en bord de Charente

A la ferme : nous contacter. Cueillette sur abonnement • **AMAP :** Ma Campagne • 8 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com



39. GAEC PLANTAE & TERRA

Sébastien BOULESTEIX et Emmanuel MEUNIER

Le Maine Luneau - Les Seaux Blancs - 16120 Mosnac-Saint-Simeux
06 25 48 25 43 (Sébastien) 06 46 30 40 46 (Emmanuel)
• plantaeterra@gmail.com

 Plantae & Terra

Produits : Légumes anciens et de saison • Maraîchage diversifié.

A la ferme : paniers en pré-commande le mardi et jeudi via page Facebook à retirer le mercredi ou vendredi de 17h à 19h, vente à la ferme le mercredi et vendredi de 17h à 19h • **Marchés :** Saint Cybard (place Mulac) à Angoulême le samedi matin et marché de Ruelle sur Touvre le dimanche matin.



40. David RAMNOUX

3 rue de l'Eglise 16170 Mareuil
05 45 96 46 94 / 06 61 31 57 84
david_ramnoux@hotmail.com • www.davidramnoux.com

Produits : Cognac Demeter • Pineau blanc des Charentes Demeter • Vin de pays charentais rouge

A la ferme : de 8h à 19h **Magasins :** Biocoop Epicea (Soyaux), La Vie Claire (Jarnac) • **Autres points de vente :** nous consulter.



41. EARL J'y CROIS

David, Pascal et Agnès ROUSTEAU

12 rue Raymond Doussinet 16370 Bréville

05 45 80 82 96 / 06 80 52 00 13 (Agnès) / 06 87 58 53 24 (Pascal) •

www.lebiojcrois.fr

Produits : Pineau des Charentes blanc et rouge • Cognac VS-VSOP • Vin rouge bouteille ou fontaine 5L • Vin blanc et rosé en bouteille ou fontaine 3L • Jus de raisin rouge • Bulles de raisin • Vin blanc Chanteloup 100% chenin • Sauv qui bulle (pet nat 100% Sauvignon) • Membre de la SAS Les Fermes de Chassagne : légumes secs, farines, huiles.

A la ferme : sur RDV et le samedi matin de 10h à 12h • **Marché :** Chassagne à Villefagnan le 1er vendredi du mois de 17h à 19h • **Magasins :** Biocoop Pays de Cognac (Cognac), Biocoop Epicea (Soyaux), La Locobio (Chalais). Dépôt-vente à la Ferme de Chassagne à Villefagnan. • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com • 8 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com



42. FERME DE LA BRISSONNERIE

Sébastien BRUAND

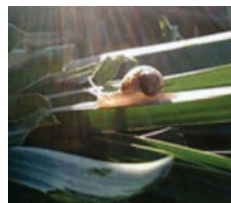
La Brissonnerie 16200 Mercillac

06 08 83 03 85 • contact@sebastienbruand.fr

www.fermedelabrissonnerie.fr

Produits : Légumes de saison et variétés anciennes • Maraîchage diversifié distribué en paniers et commandes en ligne.

Lieux de vente : Vente à la ferme et sur Cognac • 6 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com



43. SARL La part aux Groles

Julien DESRANTE

19 rue la Tuilerie 16120 Graves-Saint-Amant

06 87 56 83 76 • jdesrante@hotmail.fr

 La Part aux Groles

Produits : Vin de pays charentais rouge

A la ferme : nous contacter



44. ESAT L'ARCHE Les SAPINS

Atelier maraîchage bio

5 domaine des Abels 16130 Lignières-Sonneville

 L'Arche Les Sapins, Charente

Produits : Légumes de saison.

A la ferme : nous contacter





45. La FERME Bio de FERRIERES



Philippe GUÉDON

Ferrières -107 rue de la jonction - Gourville 16170 Rouillac

06 16 50 66 09 • phicalisab@gmail.com

www.la-ferme-bio-de-ferrieres.fr

www.local.bio/philippe-guedon

 La Ferme Bio de Ferrieres

Produits : Farines de sarrasin, blé tendre, blé dur, petit épeautre, pois chiches • Pâtes blé tendre et dur avec 7 formes différentes • Pâtes pois chiche et petit épeautre avec 2 formes différentes.

A la ferme : nous contacte. • **Marchés :** le 2^e samedi du mois après-midi à Marsac • **Magasins :** C'Fermier (Chateaubernard), La Belle Verte (Chateaufort-sur-Charente), L'épicerie de Vénat (Soyaux) • 8 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com



46. Scea BRARD-BLANCHARD



Sophie BRARD-BLANCHARD

1 chemin de Routreau 16100 Boutiers-St-Trojan

05 45 32 19 58 • contact@brard-blanchard.fr

www.brard-blanchard.fr

 Pineau Cognac Brard Blanchard

Produits : Pur jus de raisin blanc • Pineau des Charentes (blanc, rosé, rouge, et vieux) • Cognac (Estival, Sélection, VSOP, Vieille Réserve, XO, Folle Blanche) • Vin de pays charentais (blanc, sauvignon, rosé, rouge) bouteilles et BIB • Méthode Traditionnelle brut.

A la ferme : en semaine de 10h à 12h et de 14h à 18h. Le samedi de 10h à 12h (plus pour les mois de juillet et août : le samedi après-midi et le dimanche uniquement sur RDV) • **Magasins :** Biocoop Pays de Cognac (Cognac), Biocoop Epicea (Soyaux), La Vie Claire (Soyaux).



47. MARAÎCHAGE MUNICIPAL CHÂTEAUBERNARD Les Ormeaux



2 rue de la Commanderie 16100 Châteaubernard

06 26 87 16 75 • st@mairie-chateaubernard.fr

 Maraîchage municipal Châteaubernard Les Ormeaux

Produits : Légumes de saison.

A la ferme : nous contacter. **Marché :** Rendez-vous tous les jeudis de 16h00 à 18h00, sous le porche de la salle des fêtes pour le marché de légumes du maraîchage municipal.





48. Distillerie du PEYRAT

Jean-François, Guillaume & Antoine RAULT
3 impasse des Alambics 16200 Houlette
05 45 80 86 46 / 06 16 90 82 96 • getintouch@distilleriedupeyrat.com
www.distilleriedupeyrat.com

Distillerie du Peyrat [dupeyratorganic](https://www.instagram.com/dupeyratorganic)

Produits : Cognacs biologiques - Sélection, VSOP & X0.

Lieux de vente sur place, chez les cavistes, sur Internet
terredesaveurs.com & distilleriedupeyrat.com



49. M.C.M MATARD CULTURES MODERNES

Jean-Paul et Monica MATARD
125 rue de L'orlanderie 16140 Mons
06 03 11 09 29 ou par message au 07 85 13 30 70
matard.jp.monica@gmail.com

M.C.M Matard Cultures Modernes

Produits : Pommes de terres et légumes secs.

Répertorié sur To go too good pour lutter contre le gaspillage
A la ferme : vente directe à la ferme les soirs sur rendez-vous.



50. ESAT Les VAUZELLES

Atelier maraîchage bio
Alexis FONTENEAU & François IMBOURG
Association EIRC 16100 Châteaubernard
06 22 77 27 64

Produits : Légumes de saison.

A la ferme : nous contacter



51. La BRILLETTE

La ferme qui cultive la vie

Solène CHARMETANT
5 route de Beauvais - Orfeuille - 16140 Ranville-Breuillaud
06 70 51 70 62 • solenecharmetant@gmail.com

Produits : Oeufs • Visites et activités pédagogiques en lien avec l'agriculture paysanne, location chalet à la ferme.

A la ferme : le mercredi de 8h30 à 13h ou tous les jours MAIS uniquement sur rdv. • **Paniers :** AMAP de Marsac le jeudi de 18h à 19h • **Livraisons :** ESAT l'Arche à Châteaubernard, le mercredi de 17h30 à 19h.. • Autres livraisons et marchés en Charente et Charente-Maritime, me contacter.



52. Brasserie LA GOULE / Domaine PINARD

SARL Guy PINARD & Fils

8 rue de l'Eglise 16200 Foussignac

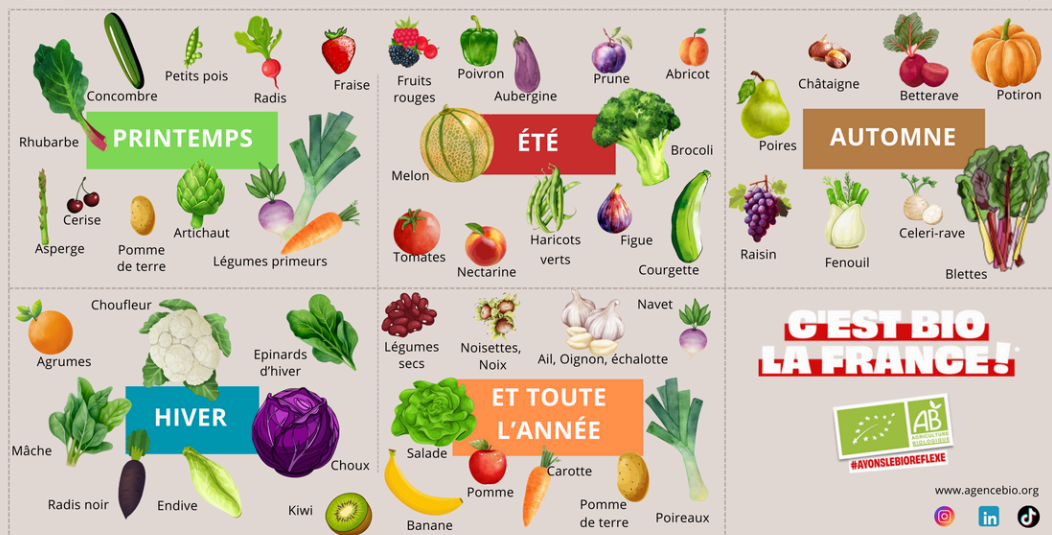
05 45 35 87 57 / 06 75 69 28 62

contact@cognacpinard.com • www.la-goule.com

 La Goule - Bière artisanale

Produits : Bière bio charentaise : « La Goule », bière blonde, blanche, ambrée, brune, bière au Cognac, bière de Noël, bière BD Angoulême (en bouteille 33cL, 75cL, fût 30L avec tireuse pour manifestations) • Jus de raisin, Raisi-Bulle • Vin en bouteille et bagin-box • Méthode Traditionnelle • Pineau des Charentes • Cognac (VS, VSOP, XO, millésimés, XO Folle Blanche)

À la ferme : du lundi au vendredi de 9h à 17h30. Ventes et visites le week-end et jours fériés sur rendez-vous. • **Magasins :** Biocoop l'Epicéa (Soyaux), Biocoop Pays de Cognac (Cognac), So Bio (Cognac), L'Eau Vive (Angoulême), La Vie Claire (Angoulême).



Présentation non exhaustive de la saisonnalité des fruits et légumes en France métropolitaine (hors banane). Les périodes de production peuvent varier en fonction des régions, des variétés plus ou moins précoces et des conditions climatiques.

PAYS ANGOUMOIS

53. CROIX ROUGE INSERTION - MAIA ET CHARENTE

Jardin de Cocagne

233 bis route de Royan 16710 Saint-Yrieix-sur-Charente
05 45 68 93 75 • maiaetcharente@croix-rouge.fr

Produits : Légumes de saison.

Vente à la ferme : jeudi de 14h à 18h • **Marchés :** La Couronne le mercredi au 7 impasse Moulin de l'Escalier. Angoulême les vendredis matin (place Victor Hugo) • **Paniers :** chaque semaine •

Vente en ligne : <https://paniersmaiacharente.socleo.org/>



croix-rouge insertion
FONDÉ PAR LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE +

MAIA & CHARENTE

54. LÉGUMES BIO D'ETAGNAC

Sylvian CADARS

3 Village des Combes 16150 Etagnac

06 52 12 72 19 / 05 16 46 03 65 • legumesbiodeletagnac@etik.com

Produits : Légumes de saison.

A la ferme : les vendredis de 17h à 19 h.



55. JARDIN ma NOUVELLE VIE

Marc BUERGO CROSLAND

5 rue du bandiat - Rochepine - 16380 Chazelles

06 17 60 21 71 • buergomarc@hotmail.com

www.jardinmanouvellevie.fr

 **Jardin ma nouvelle vie**

Produits : Tisanes, sirops, hydrolats.

A la ferme : nous consulter • **Commande en ligne :**
<https://jardinmanouvellevie.fr/>





56. DOUCEUR des SENS

Olivier et Marina SEGUIN
58 rue de Ladoux 16570 Marsac
06 70 08 77 13 • contact@douceur-des-sens.bio
www.douceur-des-sens.bio

Produits : Vin rouge, vin rosé et vin blanc • Pineau blanc et rosé, jus de raisin, jus de raisin gazéifié.

A la ferme : tous les jours sur rendez-vous • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



57. «LE GOUPIL» - Fournil Paysan - Boulanger

Geoffrey BETOULLE
49 route de Torsac 16410 Dirac
06 24 36 69 63 • geoffrey.betoulle@gmail.com

Produits : Pains 100% levain naturel, pétris à la main, réalisés à partir de blés de pays, moulus sur meule de pierre au fournil.

Au fournil : mardi, mercredi, vendredi de 7h30 à 19h; jeudi et samedi de 7h30 à 13h. • **A mon domicile :** sur commande, les mercredis soir. Récupération des commandes entre 17h30 et 19h.



58. Le VERGER de JEANILLOU

Anaël TRIBOT
16570 Marsac
06 82 95 43 58 • verger-de-jeanilou@mailo.com

Produits : Fruits et légumes • Jus de pommes, vinaigre de cidre, pommeau • Truffes et huile d'olive.

A la ferme : sur rendez-vous



59. Alexis BLANCHET

16260 Cellefrouin
06 84 33 82 13 • alex1628@live.fr

Produits : Légumes et fruits de saison, pleurotes et shiitakés.

Marchés : Châteauneuf le samedi matin. Ma campagne le mardi matin. Marché bio de Puymoyen les 2e et 4e mercredi, des mois de septembre à juin de 16h à 18h. Mouthiers sur Boeme le jeudi matin. Marché d'extérieur des halles d'Angoulême le samedi matin.





60. Earl l'ECOFERME de l'AZURÉ



Clarisse MARTEAU

La Chauverie 16320 Ronsenac

06 68 18 01 11 • lachauverie16@orange.fr

Produits : Fromages de chèvre (natures, aromatisés, cendrés), tomates, pavés doux (type « Camembert »), yaourts au lait de chèvre. • Confitures sauvages (mûres, sureau noir).

A la ferme : Mardi de 17h à 19h, mercredi de 10h à 12h et vendredi

Marchés : Angoulême, de 17h à 19h (autres horaires sur RDV). Extérieur des Halles le samedi de 8h à 12h. Victor Hugo le dimanche de 8h à 12h. Puymoyen le 2e mercredi du mois de 16h à 19h • **Magasins :** Coccinelle et Coquelicot (Ma Campagne), Le marché de Céline (Dirac), fromagerie Lamy Fromager (sous les Halles d'Angoulême), Super-U et Le locavor (Villebois-Lavalette), boucherie Maurice (Mouthiers-sur-Boëme), Biocoop l'Epicéa et La Vie Claire (Soyaux), Flory Santé (Soyaux), La Drôle d'Épicerie (place du Palet - Angoulême).



61. Gabriel CHARBONNAUD



57 route de Mouthiers 16440 Rouillet-Saint-Estèphe

06 89 80 22 05 • gabriel.charbonnaud@orange.fr

<https://gabrielcharbonnaud.socleo.org/>

Produits : Légumes de saison.

Gabriel Charbonnaud Maraîcher gabrielcharbonnaud16

A la ferme : sur commande



62. Les JARDINS de POPPY



Romain FAVRAUD

38 Rue de l'Étang 16340 L'Isle d'Espagnac

06 58 82 56 24 • romain@lesjardinsdepoppy.fr

www.lesjardinsdepoppy.fr

Produits : Légumes de saison.

Les Jardins de Poppy lesjardinsdepoppy

A la ferme : légumes sur commande via formulaire sur le site internet, par e-mail ou par téléphone. **Paniers hebdomadaires :** plusieurs tailles possibles. Voir modalités sur le site internet.



63. Chez ADAMAH 100% BIO



Adamah AKAKPO

Rue du petit Montbron 16000 Angoulême

07 68 48 23 87 • akakpo20006000@yahoo.fr

Produits : Légumes de saison.

Vente à la ferme : sur commande





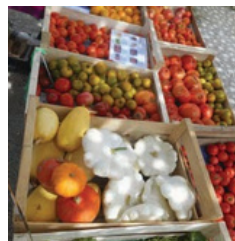
64. Association REGIE URBAINE (ARU)



10 rue Louise de Marillac 16000 Angoulême
05 45 91 05 73 • aru.angouleme@gmail.com
www.aru-angouleme.fr

Produits : Légumes de saison, fraises, aromatiques, plants de légumes

Stands de vente dans les quartiers d'Angoulême : Ma Campagne le mardi de 14h à 17h, La Grande Garenne le mercredi de 9h à 12h30, Bel Air La Grand-Font le jeudi de 9h à 12h (centre commercial de Bel Air) • **Marchés :** Angoulême St-Cybard le samedi de 8h à 12h, place des Halles à Angoulême le mercredi. • **Magasins :** Marché de Léopold, Biocoop l'Epicea.



65. La FERME du ROI

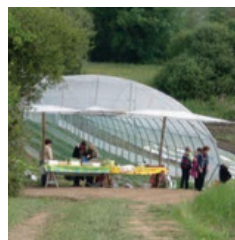


Pierre-Henri PIRON
17 rue de la Combe au Roi 16440 Mouthiers-sur-Boëme
06 75 08 91 57 • lafermeduroi@hotmail.fr
www.lafermeduroi.com

 La Ferme du Roi

Produits : Plants de légumes, aromatiques et médicinales • Pommes et jus

Magasin : Coccinelle et Coquelicot • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



66. La FERME ASSAISONNÉE



Charles TRAPATEAU et Noémie CRON
Font Belonne 16310 Mazerolles • 05 45 23 06 57

Produits : Légumes de saison.

A la ferme : Samedi de 8h30 à 11h30 • **Paniers :** Mercredi à La Rochefoucauld à 18h.



67. Le BOSQUET des COCOTTES



Michael VILLAN
Route du Chapitre 16410 Sers
06 69 26 13 71 • lebosquetdescocottes@hotmail.com

 Le bosquet des cocottes  [Le_bosquet_des_cocottes](https://www.instagram.com/Le_bosquet_des_cocottes)

Produits : Œufs, fraises et poules prêtes à pondre pour pro ou privé et réforme

A la ferme : le mercredi de 14h30 à 18h • **AMAP :** AMAP du Panissaud de Soyaux le mardi 18h-19h. • **Magasins :** Api les supérettes, Biocoop l'Epicea (Soyaux), la Cueillette Fabulette (Soyaux) • **Livraisons :** sur commande. Restauration collective et restaurants.





68. Au JARD'IN des CHEVRES



Hélène RICHARD

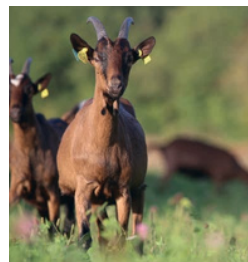
Jard 16410 Vouzan

06 73 22 12 40 • aujardindeschèvres@gmail.com

 Au Jard'In des Chèvres

Produits : Fromages frais, aromatisés, affinés, secs et tommes de chèvre, yaourts nature et aromatisés.

A la ferme : Mercredi de 9h30 à 12h, vendredi de 16h30 à 19h et samedi 9h30 à 12h • **Marchés :** Angoulême Ma Campagne le vendredi matin / Victor Hugo le samedi matin. • **Magasins :** Coccinelle et Coquelicot (Ma Campagne), Biocoop l'Epicéa (Soyaux), boutique de la Cueillette Fabulette, Le marché de Céline (Dirac) et Epicerie Bousseton (Chazelles).



69. La FERME de CHEZ MERY



Bruno BOURON

653 route de Chez Mery 16410 Garat

06 19 10 49 08 • lafermedechezmery@yahoo.com

 lafermedechezmery.garat.7

Produits : Viande de bœuf.

A la ferme : nous contacter



70. ELEVAGE de GARENNE



Isabelle LEYDIER DELAVALLADE

Chez le Meunier 16110 Marillac-le-Franc

05 45 63 58 07 / 06 85 53 80 54 • isabelle.delavallade@gmail.com

www.elevage-de-garenne.com

Produits : Plats cuisinés : daube, estouffade, pot-au-feu, bœuf au fenouil, bœuf au gingembre, terrine au Cognac.

A la ferme : sur rendez-vous • **Magasins :** Biocoop Epicea (Soyaux) • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



71. Un JARDIN à QUATRE MAINS



Aurélien FARRE et Thierry MIGNOT

6 chemin du Figuier 16220 Vilhonneur

06 18 04 34 74 • unjardinaquatremains@orange.fr

 Un jardin à quatre mains

Produits : Légumes de saison.

Paniers : AMAP du Panissaud (Soyaux), le mardi de 18h à 19h. AMAP le vendredi de 18h à 19h, au bar associatif Le Sonneur (Montbron).





72. CIDIL - Les JARDINS du BANDIAT

Le Bourg 16380 Souffrignac

05 45 23 25 73 / 06 43 56 64 22 • jardinsdubandiat@cidil-asso.fr

Produits : Légumes de saison (en conversion AB) • Plants de légumes bio pour amateurs et professionnels.

 CIDIL les jardins du Bandiat

Boutique : ouverte du lundi au vendredi de 9h à 16h • **Marchés :** Vouzan le 2e vendredi de 16h à 19h, Feuillade le dernier vendredi de 16h à 19h, Montbron (place de Tilleuls) le vendredi matin de juin à octobre • **Magasins :** La belle fermière (Ruelle-sur-Touvre et Ruffec), Les Papilles Fermières (Ruffec), à La Rochefoucauld, Leclerc (Barbezieux et Cognac), So Bio (Cognac), Tastet



73. Le JARDIN du MESCLUN

Fabienne et Dann Alligand

549 Chemin de l'Evêché 16570 Marsac

06 75 53 39 73 (Fabienne) / 07 82 49 84 84 (Dann) • lejardin-dumesclun@laposte.net

Produits : Légumes de saison.

Boutique : Coccinelle et Coquelicot (Ma Campagne).



74. SCEA de chez BORDES

Nicolas GAUDOUT

Chez Bordes 16320 Ronsenac

06 87 68 85 05 • nicolas.gaudout@laposte.net

Produits : Légumes de saison • Produits transformés (soupes, coulis).

A la ferme : tous les jeudis de juin à décembre • **Marchés :** Villebois-Lavalette tous les samedis matin. Marchés de Pays (l'été) Ronsenac / Les Essards / Dignac.



75. GAEC LA FONTAINE

Cédric et Régine DOUILLARD

2 chemin des limousines - Le Mas - 16410 Dignac

06 03 07 36 86 • gaecfontaine@hotmail.com

 Gaec La Fontaine

Produits : Viande de bœuf.

A la ferme : sur commande



76. CHÈVRES de SIREUIL

Marie GUERIN-CHARBONNAUD

10 route de la Chèvrerie 16440 Sireuil

07 77 94 77 81 • chevresdesireuil@outlook.com

 Chèvres de Sireuil  chevresdesireuil

Produits : Fromages de chèvre natures, cendrés et aromates en frais, demi-secs, secs et yaourts au lait de chèvre natures.

A la ferme : Mercredi de 17h à 19h, vendredi de 17h à 19h et samedi de 10h à 12h30. • **Marché :** Saint Yrieix le 2e samedi du mois de 9h à 12h • **Magasins :** Naturalia (Angoulême), So.Bio (Cognac), Vival (Sireuil), Le Marché de Léopold (Gond Pontouvre), La Vie Claire (Barbezieux) • 8 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com



77. Simon BEURTON

55 route de la Tude - Echaudeloup - 16320 Ronsenac

06 74 03 83 69 • beurtonsimon@hotmail.fr

Produits : Jus de pommes.

A la ferme : sur rendez-vous



78. Stéphanie GAZEAU

672 route des Sables 16570 Marsac

07 67 81 20 03 • s.gazeau574@laposte.net

Produits : Fruits et légumes de saison • Jus de pommes.

A la ferme : sur rendez-vous



79. Les GRANDS SABLES

Pierre-André BAUDOUX

142 route de Montignac 16570 Marsac

06 12 84 22 75 • pabaudoux1@gmail.com

Produits : Légumes et fruits de saison • Œufs

A la ferme : Mercredi de 16h à 18h30 • **Marchés :** Angoulême extérieur des Halles le samedi de 7h à 13h, Victor Hugo le samedi de 7h30 à 12h30 • **Paniers :** AMAP Le Jardin du Soleil le jeudi de 18h à 19h + paniers sur Angoulême et Châteauneuf (lieux et horaires : nous consulter).



Chaque année, le 15 mai, nous

FÊTONS LE BIO AU RESTO !



Pour nous,
pour la planète,
#BIO RÉFLEXE



f @AgricultureBIO

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



Enjoy it's from Europe
- Plaisirs d'Europe

PAYS SUD CHARENTE

80. FERME de NOUGERÈDE

Pierre BOUSSEAU

Nougerède 16190 Salles-Lavalette

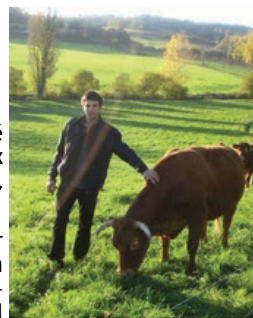
06 62 83 04 95 • pierre.nougerede@orange.fr

ferme-nougerede.blogspot.com - www.boeufbiocharente-nougerede.fr

 FermedeNougerede

Produits : Viande de bœuf (caissette de 7,5kg) • Viande de veau rosé (caissette de 5kg) • Noix (sacs de 1, 2, 5 ou 10 kg), huile de noix (bouteille de 25 et 50 cl) • Farine de blé T80 • Bocaux (chili con carne, bolognaise, blanquette de veau, tripoux)

A la ferme : tous les jours pour noix, huile de noix, bocaux, farine. Pour les viandes : sur commande une fois par mois à la ferme ou en livraison sur le secteur d'Angoulême et sa périphérie, Barbezieux, St-Même-les-Carrières, Montmoreau, Aubeterre. • **Paniers :** AMAP le Jardin du Soleil (Marsac), AMAP Champs Lib' (Barbezieux) • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com • 8 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com



81. La NOUGE

Jérémie SANTONI et Pierre BOUSSEAU

Nougerède - 16190 Salles-Lavalette

06 62 83 04 95 (Pierre) / 07 67 74 65 69 (Jérémie)

contact@lanouge.fr • www.lanouge.fr

 LaNouge  biere_la_nouge

Produits : Producteurs bio de céréales, de houblons et brasseurs • Bière bio, paysanne et de terroir, limonade (en bouteilles de 25cl, 75cl, cartons de 6 ou 12 bouteilles, coffrets cadeaux et fûts de 10l et 25l avec tireuse).

Lieux de vente : à la ferme (tous les jours sur rdv ou le vendredi de 10h à 20h), livraisons, magasins fermiers, magasins bio, salons, foires et marchés • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com • 8 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com





82. Chez TATA CARO

Carole et Pascal BALLU
Chez Chauvaud 16480 Châtignac
06 63 31 68 33 • cheztatacaro@gmail.com

 Chez Tata Caro, tout est BIO

Produits : Veau / taurillon / bœuf-agneau / mouton-canard / oie • Pain au levain integral - viennoiserie • Fruits- jus de pomme • Légumes d'été • Presse/embouteillage pro et particulier • Guinguette vendredi soir + concert 2e samedi du mois • Restauration / traiteur • Pizza, sur commande (vendredi soir)

Vente à la ferme : mardi/vendredi à partir de 17h30, selon disponibilité. Nous contacter. Vendredi, guinguette à partir de 17h30
• **Livraison :** 16/17/33 selon découpe et tournée, nous contacter.



83. LA BIOLIFERME

Pierre-Luc DUPERRAY
12 chemin de la grange Lambert - chez Médy - Saint Amant - 16190 Montmoreau
05 45 21 18 34 / 06 80 34 18 66 • pl.duperray@gmail.com

Produits : Légumes secs, huiles et farines de la SAS Les Fermes de Chassagne (vrac et détail) • Céréales pour animaux d'élevage.

Lieux de vente : à la ferme, tous les soirs de 18h à 19h.

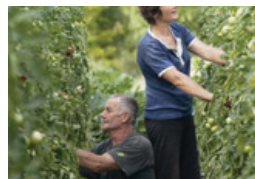


84. Bénédicte et Jean-Luc BEURTON

Chez Guérinaud 16190 Courgeac
06 28 68 12 96 • beurtonjeanluc@hotmail.fr

Produits : Fruits et légumes de saison.

A la ferme : Jeudi de 15h à 17h. • **Magasin :** Coccinelle et Coquelicot (Ma Campagne).



85. Légumes du BUISSON

Marie-Loup Nivet
Le Buisson 16190 Salles-Lavalette

Produits : Légumes de saison.

Marché : Salles-Lavalette le vendredi de 9h à 12h30 • **Paniers sur commande :** vendredi toute l'année, lundi soir de juin à décembre.



86. La CLOSERIE de l'EPINE



Sophie LACROIX
2 chemin de l'Epine 16480 CHILLAC
06 14 64 48 98 • sof_lacroix@hotmail.com

La Closerie de l'Epine la_closerie_de_l.epine

Produits : Légumes de saison, petits fruits et plants bio.

Lieux de vente : à la ferme sur rendez-vous.



87. Les vergers des DOUD'S



Damien HERSAND et Célia CORREIA DA COSTA
4 chemin du Riou de Badou 16210 Rioux-Martin
06 86 18 38 30 • lesvergersdesdouds@gmail.com

Les Vergers des Doud's les_vergers_des_douds

Produits : Noix (fraîches, cerneaux, huile de noix) • Châtaignes (fraîches, marrons entiers au naturel) • Crème de marron à la vanille • Purée de Châtaignes • Farine de Châtaigne

Lieux de vente : magasins fermiers, magasins bio, salons, foires et marchés



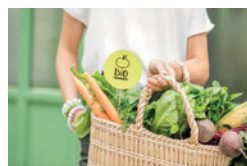
88. Christophe et Patricia MIGNON



6 route de Ragot 16390 Laprade
06 77 39 76 46 • christophe.mignon24@gmail.com

Produits : Colis de viande de bœuf.

A la ferme : sur commande.



89. BORISENSIA



Julie et Mickael RIBIER
Perdrigeau 16190 Bors-de-Montmoreau
contact@earlborisensia.fr
www.borisensia.fr

borisensia borisensia

Produits : Farines, baies, plantes à parfum, aromatiques et médicinales, produits de boulangerie-pâtisserie, pain

A la ferme : sur commande





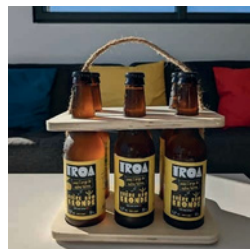
90. Domaine de PUYGRELIER

2 Chemin de Puygrelier 16250 Coteaux du Blanzacais
06 28 34 31 09 (Denis) • contact@domainedepuygrelier.fr
www.domainedepuygrelier.fr

 [domainedepuygrelier](https://www.facebook.com/domainedepuygrelier)  [domaine_de_puygrelier](https://www.instagram.com/domaine_de_puygrelier) ou troabieres

Produits : Bière Troa bio produite avec nos céréales, proposée en 33 cL, 75 cL et en fûts avec tireuse • Whisky Troa bio single malt, single cask produit avec notre orge et vieilli dans nos anciens fûts de Cognac • Cognac Troa bio VSOP • Producteurs bio de céréales : blé meunier, orge brassicole, féverole et des PAM : ortie, consoude, prêles • Extrait fermenté et tisane d'ortie, consoude, prêles destinées à traiter les plantes par des plantes. • Mélange de céréales bio pour l'alimentation animale : poule, pintade, dinde, canard, oie, lapin, mouton, âne, poney...

Lieux de vente : www.domainedepuygrelier.fr, à la ferme sur rendez-vous, mais aussi en magasins bio, restaurateurs, salons, marchés.



91. La Ferme du MAINE THELOTES

Damien BEAUVAIS
Les Berthelottes - 16390 Montignac le Coq
06 42 65 47 27 • ferme.thelottes@gmail.com

 [fermedumaine](https://www.instagram.com/fermedumaine)

Produits : huiles, fruits de saison, farines, légumes de saison, céréales pour éleveurs. Sur le principe de la biodynamie

Vente à la ferme : tous les vendredis par commande SMS ou par Cagette.net • **Marchés :** le samedi à Saint-Séverin, le vendredi à Angoulême. • **En ligne :** avec cagette.net : le samedi à La Maison d'école de Montignac le Coq, le vendredi à la Ferme Thelottes et à la Cagette du Barraka à Angoulême; avec laruchequiditoui.fr: le mardi à Périgueux, le mercredi à Sarliac sur l'Isle, et le samedi à Saint Astier.

• **Livraisons :** les vendredis sur le secteur d'Angoulême.



92. Ferme de CHEZ CAILLAUD

Alice et Gaëtan BOUTEMY
Chez Caillaud 16480 St-Laurent-des-Combes
05 45 63 95 87 / 06 37 69 72 52 • chezcaillaud@orange.fr
www.saveurs-sud-charente.com

Produits : Farines de blé, sarrazin, épeautre, légumineuses • Jus de raisin, Pétillon (jus de raisin gazéifié), jus de pomme, vins • Fruits de saison.

A la ferme : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous • **Magasins :** La Loco Bio et Les Fermiers Gastronomes (Chalais).





93. Ferme de BOUQUINET

Sébastien ISTVANCIN

Bouquinet 16390 Palluau

06 51 23 53 70 • sistvancin@gmail.com

Produits : Poulets, chapons, œufs, légumes secs, huile de tournesol

A la ferme : sur rendez-vous • **Marchés** Puymoyen les 2e et 4e mercredis de chaque mois de 16h à 19h, selon disponibilités des produits. Marché bio à la Ferme de Chassagne, 1er vendredi de chaque mois • **Magasin :** Au Panier Bio (Epeluche), le lundi à 18h30.



94. Simon LUZUY

La Ferme des 2 L

Le Bourg 16390 Pillac

06 62 24 70 32 • contact@bio-poulet.fr

www.bio-poulet.fr

Produits : Poulets, pintades, chapons, rillettes de poulets

A la ferme : sur commande. • **Livraisons :** secteur Angoulême toutes les 6/7 semaines. • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebioldici.com • 8 lieux de retrait dans l'Ouest Charente en commandant sur le site www.gogocagette.com



95. La Ferme CALENDULA

Emmanuelle JARDIN et Camille MICHON

Le Maine Blanc - 19 route du Chêne vert - 6250 Bessac

06 49 45 83 32 (Camille) / 06 71 44 00 75 (Emmanuelle)

• lafermecalendarula@gmail.com



La Ferme Calendula



La Ferme Calendula

Produits : Légumes et fruits de saisons • Jus de pomme • Plantes aromatiques • Bocaux et soupes.

A la ferme : Boutique à la ferme le vendredi de 16h30 à 18h45 • **Livraisons de paniers :** AMAP des 4 Saisons. Le jeudi de 17h30 à 18h00 à Voeuil et Giget. 18h30 à 19h00 Garat (Mégarama) • **Marché :** Marché de Barbezieux-St-Hilaire, chaque samedi matin (place du Champ de foire)



96. Gérald LE GRELLE

La Ferme des 2L

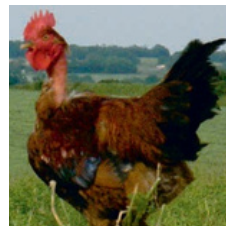
La Rêrie 16390 Pillac

06 85 69 39 30 • gerald.legrelle@orange.fr

www.bio-poulet.fr

Produits : Poulets, pintades, chapons, céréales pour animaux.

A la ferme : Vendredi et samedi, sur commande. • **Paniers :** AMAP Le Jardin du Soleil à Marsac et AMAP Croq'Bio à Vars (livraison toutes les 6 semaines) • **Livraison :** secteur Angoulême toutes les 6/7 semaines.





97. DOMAINE du FAURE

Mathieu JOBIT et Fabrice MOITEAUX

2 le Faure 16250 Chadurie

06 99 00 58 31 / 06 99 00 42 98 • nouveauxvergers@gmail.com

Produits : Champignons et truffes, châtaignes et marrons, prunes, agneaux, confitures, crème de marrons, farine de châtaigne

Lieux de vente : nous contacter



98. Ferme de la BELLE EAU

Patou DUMONTET

La Belle Eau 16210 Rioux-Martin

07 87 42 34 29 • fermedelabelleeau@orange.fr

Produits : Viande agneau (entier 17-21kg ou demi, livré en caissette) • Petites bottes de foin / paille / luzerne • Membre de la SAS « Les Fermes de Chassagne ».

Lieux de vente : sur commande exclusivement. A la ferme ou livraison possible si commande groupée.



99. Ferme de la Grande Dennerie

1 La Grande Dennerie 16320 Blanzaguet-Saint-Cybard

05 45 63 01 03 • selin.grandedennerie@gmail.com

www.lagrandedennerie.com

Produits : Lait, Beurre, Crème fraîche, faisselle, Fromage blanc, Yaourts, Riz au lait, Fromage affiné, Tomme, Glaces, Cannelés.

A la ferme : le mercredi et jeudi de 17h00 à 18h45 uniquement. •

Magasins : Coccinelle et Coquelicot (Ma Campagne et Gond-Pontouvre) • **Marchés :** Mercredi de 16h30 à 19h à Saint-Saturnin; le jeudi matin à Ruelle-sur-Touvre, le jeudi de 16h à 19h à La Couronne (La Pinnotière), le vendredi matin à Angoulême (Victor Hugo), le samedi matin à Angoulême (Halles), le vendredi de 14h à 19h à Gondeville (Tambourinour).



100. Les JARDINS du TRÈFLE - CSC du Barbezilien

3 rampe des Mobiles 16300 Barbezieux

05 45 78 05 92 92 / 05 16 71 10 02 • jardins@cscbarbezieux.com

Produits : Légumes bio de saison

Au centre socio-culturel : Vente sur commande de 9h à 12h-14h à 17h • **Vente directe :** rdv au 48 Rue de l'Islet 16300 St Hilaire du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 • **Magasins :** Magasins BIO (Sud Charente et Angoulême)





101. Le Moulin des Terrodes



Géraldine GRAVELLE 16300 Challignac
06 43 71 52 99 • moulindesterrodes@gmail.com •
www.moulindesterrodes.com

Produits : Farines : blé, petit épeautre, maïs, seigle, épeautre, sarrasin, pois chiche • Huiles de tournesol et colza • Œufs, confitures • Pains, viennoiseries, gâteaux apéritifs, biscuits,...

Visite gratuite du moulin à eau du 16ème siècle (uniquement sur réservation).

A la ferme : du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 18h

• **Magasins :** «La Drôle d'épicerie» à Angoulême, «Le Grand Panier Bio» à Saint-Pierre d'Oléron et d'autres boutiques de producteurs dans la région Nouvelle-Aquitaine (nous consulter).



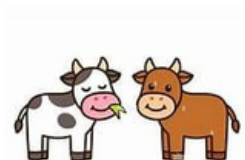
102. EARL La Laitière



Mathieu RENAUD
Chemin de la Champagne 16360 Baignes-Sainte-Radegonde
06 98 94 63 75 • philippe.renaud43@wanadoo.fr

Produits : Colis de veau, Rillettes, Axoa, Bolognaise de veau, vente de lait à la ferme.

A la ferme : Vente sur commande et sur rendez-vous

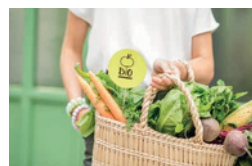


103. Karine BELLOT

La tuilerie de l'âge 16250 Pérignac
06 01 85 57 87 • bellotmichel@neuf.fr

Produits : Colis d'agneau.

A la ferme : Vente sur commande et sur rendez-vous



104. Audrey et Sébastien MARSAUDON

16620 Montboyer
06 72 08 62 62 • audrey.marsaudon@laposte.net

Produits : Légumes et fruits de saison.

Paniers : AMAP Champs Lib' (Barbezieux le mercredi de 18h à 18h30).



105. La Ferme des TEMPLIERS

Antoine et Baptiste
Le Loubeau 16410 Fouquebrune
06 66 38 84 26 •
www.ferme-templiers.com

 [fermedestempliers16](https://www.facebook.com/fermedestempliers16)  [fermedestempliers](https://www.instagram.com/fermedestempliers)

Produits : Viande de porc noir type gascon au détail, salaison, charcuterie, plats cuisinés • Légumes, légumes secs, soupes, farine de blé et de sarrasin, pommes de terre • Pain au levain cuit au four à bois • Agneau au détail.

À la ferme : Vendredi de 9h à 19h • **Magasins :** certains produits sont disponibles dans les Super-U de Villebois-Lavalette, Chateaneuf, La Couronne et Montmoreau, aux ETS Merlaud à Verteillac (24) et Biocoop l'Epicea (Soyaux).



**FERME
DES
TEMPLIERS**

PORC AU DÉTAIL — SALAISON — CONSERVERIE
LÉGUMES DE SAISON - POMMES DE TERRE

9h - 19h tous les vendredis - Le Loubeau 16410 Fouquebrune

 **06 66 38 84 26**  

TRANSFORMATEURS

106. ALCOOL VIVANTS



David MIMOUN

3 route du Molin 16360 Baignes-Sainte-Radegonde

06 58 54 13 87 • contact@alcools-vivant.com

www.alcools-vivant.com



Alcools Vivant



alcools_vivant

Vivant

Produits : Producteur de Spiritueux Français et Bio. Decroix, cognacs Vivant (COGNACS XO & VSOP). Gin Decroix; Whisky Silène; Single malt ange Rhum ambré GINO; Rhum doré LOLA / Gin Iris, ...

A l'atelier : sur rendez-vous. • Magasins : Présence chez les cavistes, restaurateurs, bars. • sur le site <https://alcools-bio.fr/>

107. La COCOTTE GOURMANDE



Fabien RUSCASSIE

42 Rte de Chalais 16300 Barbezieux-Saint-Hilaire

06 76 74 40 85 • ruscassie.fabien@orange.fr

www.lacocottegourmande.com



La Cocotte Gourmande

Produits : Plats préparés : lentilles et châtaignes, ratatouille, taboulé...

• Soupes : gaspacho, velouté de courgettes au curry... • Préparations apéro : houmous, caviar d'aubergines, confit d'oignons au safran...



A l'atelier : sur rendez-vous. • Magasins : Biocoop Pays de Cognac, Coccinelle et Coquelicot, Le Marché de Léopold, La Belle Fermière, Biocoop l'Epicéa à Soyaux, magasins bio et magasins de producteurs à Bordeaux, Poitiers, Saintes, La Rochelle et Périgueux. • 6 lieux de dépôt dans le Nord-Charente en commandant sur le site www.lebiodici.com



GROUPEMENT DE PRODUCTEURS

108. Le BIO d'ICI

Siège social : 6 rue de l'ancienne école- 16700 LONDIGNY

05 45 31 10 72 •

contact.lebiodici@gmail.com • www.lebiodici.com

 Le Bio d'ici

Association de 25 producteurs certifiés bio organisés pour la vente directe de proximité dans le Nord-Charente et ses environs. Ils proposent, via le site internet, des produits locaux et vous permettent d'aller retirer votre panier le jeudi soir dans l'un des 6 lieux de dépôt : Ruffec, Bioussac, Champniers, Londigny, Chasseneuil sur Bonnieure et Mansle.

Produits: Fruits et légumes de saison, pains, brioches, pâtisseries, fromages, produits laitiers de vache et de chèvre, œufs. Viande de bœuf, veau, agneau, porc et volailles. Produits de la vigne, soupes et plats cuisinés en conserve, légumes secs, huiles, farines, pâtes, miel et produits de la ruche. Plantes aromatiques et médicinales. Spiruline. Bières et jus de pommes.

Vente sur commande par internet sur le site www.lebiodici.com



109. Les FERMES de CHASSAGNE (SAS)

Chassagne 16240 Villefagnan

• 05 45 29 57 18

contact@lesfermesdechassagne.fr • www.lesfermesdechassagne.fr

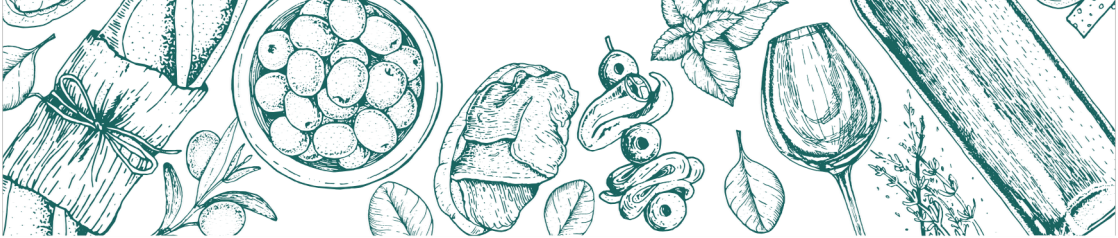
 Les Fermes de Chassagne

Groupeement de 16 producteurs 100% bio organisés collectivement pour la collecte, le tri, la transformation et la commercialisation en commun de légumes secs, huiles et farines, depuis 1985.

Produits : Lentilles vertes, pois cassés, pois chiches, flageolets, haricots blancs, rouges et noirs, en 500g, 3 kg et 25 kg. Farines de céréales (blé, épeautre, engrain, seigle, sarrasin) en sacs de 1, 5 et 25 kg. Farines de légumineuses. Huiles de tournesol et de cameline (250 mL, 1L et 5L).

Horaires d'ouverture : mardi et vendredi de 9h à 19h.





110. GOGO CAGETTE

Siège social : 2 rue des chasseurs 16400 Puymoyen
contact@gogocagette.fr • www.gogocagette.fr

 Gogo cagette

Association d'une quinzaine de producteurs-trices certifiés bio organisés pour la vente directe de proximité dans l'Ouest Charente. Grâce à leur site internet, vous pouvez passer des commandes de produits bio et locaux, et retirer vos paniers le mercredi soir dans l'un des 5 lieux de dépôts : Cognac, Rouillac, Gourville, Sireuil, Pons.

Produits: légumes et fruits de saison, pains, brioches, pâtisseries, produits laitiers, fromages, œufs, viande de bœuf, veau, volailles, jus de fruits et produits de la vigne, légumes secs, huiles, farines, pâtes artisanales, miel et produits de la ruche, plantes aromatiques et médicinales, sirops. Produits de la vigne, soupes et plats cuisinés en conserve, légumes

Vente sur commande par internet sur le site www.gogocagette.fr, et retrait des paniers le mercredi soir.



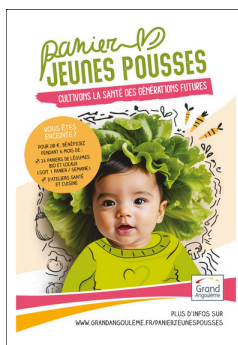
111. Paysans Charente Bio

Siège social : 2 rue des chasseurs 16400 Puymoyen
06 89 80 22 05 • paysanscharentebio@gmail.com
• www.paysanscharentebio.socleo.org

Association composée de maraîchers charentais qui pratiquent l'agriculture biologique. Cette association a pour but de structurer et d'organiser la collaboration entre producteurs de produits biologiques charentais, dans la construction d'un système alimentaire de proximité. Parmi nos activités, nous proposons ensemble une gamme de légumes à destination des professionnels.

Produits: Fruits carottes, pommes de terre, poireaux, céleris rave, courges, choux, radis, oignons, patates douces.

Vente sur commande par internet sur le site www.lebiodici.com



DISTRIBUTEURS

112. BIOCOOP L'ÉPICEA

Coopérative créée en 1986.

278 avenue du Général de Gaulle • 16800 SOYAUX

05 45 69 10 00 • epicea16@wanadoo.fr

• www.biocoop-epicea.com

 Biocoop Epicea Soyaux

Produits : Magasins 100% Bio : fruits et légumes locaux et de saison, boucherie, pain/fromage/charcuterie à la coupe, produits écologiques, compléments alimentaires, cosmétique...

Et Biocoop c'est avant tout des choix, des valeurs, une cohérence : commerce équitable Nord-Sud et Nord-Nord, lutte contre le gaspillage alimentaire, priorité au local, respect de la saisonnalité.

Horaires :

du lundi au samedi de 9h à 19h.



PLATEFORME D'ALIMENTATION DURABLE ET SOLIDAIRE
RESTAURATION COLLECTIVE - AIDE ALIMENTAIRE

 **7 Lieu-dit Moulin de l'Escalier 16400 La Couronne**

05 45 68 93 75 - maiaetcharente@croix-rouge.fr





113. CROIX ROUGE INSERTION - MAIA ET CHARENTE

Jardin de Cocagne

233 bis route de Royan 16710 Saint-Yrieix-sur-Charente
05 45 68 93 75 • maiaetcharente@croix-rouge.fr

Produits : légumes diversifiés

Vente à la ferme : jeudi de 14h à 18h • **Marchés :** marché le mercredi au 7 impasse Moulin de l'Escalier à La Couronne, vendredi matin à Victor Hugo Angoulême • **Paniers :** chaque semaine • **Vente en ligne :** <https://paniersmaiacharente.socleo.org/>



croix-rouge insertion

FONDÉ PAR LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE +

MAIA & CHARENTE

114. LA LOCO BIO

Une épicerie coopérative résolument bio, éthique et conviviale.

8 avenue de la gare 16210 Chalais
05 45 78 67 44 • lalocobio@gmail.com
www.lalocobio.fr

 **lalocobio**

Produits: Des productions locales, un prix juste. Fruits, légumes et produits frais de nos paysan.nes. Vins, fromages et spécialités des terroirs; Épicerie, vrac et gros conditionnements : Beauté et santé au naturel, entretien, librairie, jeux, conseils et idées cadeaux.



115. BIOCOOP PAYS de COGNAC

Coopérative créée en 1986.

141 avenue Victor Hugo - 16100 COGNAC
05 45 82 14 42 • biocoop.cognac@wanadoo.fr
• www.biocoop-cognac.com

 **Biocoop Pays de Cognac**

Produits : Magasins 100% Bio : fruits et légumes locaux et de saison, boucherie, pain/fromage/charcuterie à la coupe, produits écologiques, compléments alimentaires, cosmétique...

Et Biocoop c'est avant tout des choix, des valeurs, une cohérence : commerce équitable Nord-Sud et Nord-Nord, lutte contre le gaspillage alimentaire, priorité au local, respect de la saisonnalité.

Horaires :

du lundi au samedi de 8h30 à 19h30.





Épicerie Biologique Coopérative

**GRAND CHOIX
DE PRODUITS LOCAUX**

L'équipe de la Loco vous propose

- fruits & légumes
- épicerie salée & sucrée
- produits frais : yaourts, fromages, charcuterie, œufs...
- sur commande : viande, poulet, poisson...
- vin & bières
- santé
- beauté
- maison
- jeux ...

**+ 250
PRODUITS
EN VRAC**

BESOIN PARTICULIER :

**SANS GLUTEN ?
SANS LACTOSE ?
SANS SUCRE ?
SANS SEL ?
VÉGÉ ?**

ON A CE QU'IL VOUS FAUT !



HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI 9H-13H / 15H-19H

MARDI FERMÉ

MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI :

9H30-12H30 / 15H-19H

SAMEDI 9H-13H

EN DÉCEMBRE, JUILLET ET AOÛT

EN + LE SAMEDI APRÈS-MIDI

**LUNDI MATIN
VENDREDI APRÈS-MIDI**

**LIVRAISON DE PAIN AU LEVAIN
CAMPAGNE OU SPÉCIAUX,
SARRASIN,
BRIOCHES, CAKES...
PENSEZ À RÉSERVER LA VEILLE**

**MALIN :
-10 % SUR LES
ACHATS EN GROS
OU EN LOTS
+ D'INFO ?
CONTACTEZ-NOUS !**

LA LOCO BIO – 8 Avenue de la Gare 16210 Chalais

05 45 78 67 44 lalocobio@gmail.com

 **lalocobio.fr**

INDEX des opérateurs



Fromages et autres produits laitiers

- 60- Earl L'Ecoferme de l'Azuré
- 68- Au Jard'In des Chèvres
- 76- Chèvres de Sireuil
- 99- Ferme de la Grande Dennerie
- 102- Earl La Laitière
- 108- Le Bio d'Ici
- 110- Gogo Cagette
- 112- Biocoop L'Epicéa
- 114- Biocoop Pays de Cognac
- 115- La Loco Bio



Farines, huiles et légumes secs

- 1- Les Jardins de l'Osme
- 3- Jean-Luc Manguy
- 13- Ferme de Chassagne
- 15- La Ferme des Marchis
- 17- Du Grain au Pain
- 28- Scea Mimaud - Grandchamp
- 33- Scea Hamon
- 41- Earl J'y crois
- 45- La Ferme bio de ferrières
- 80- Ferme de Nougère
- 82- Chez Tata Caro
- 83- La Biolifermé
- 87- Les Vergers des Doud's
- 89- Borisensia
- 90- Domaine de Puygrelier
- 92- Ferme de Chez Caillaud
- 93- Ferme de Bouquinet
- 97- Domaine du Faure
- 101- Le Moulin des Terrodes
- 105- La Ferme des Templiers
- 108- Le Bio d'Ici
- 109- Les Fermes de Chassagne
- 110- Gogo Cagette
- 112- Biocoop L'Epicéa
- 114- Biocoop Pays de Cognac
- 115- La Loco Bio



Viandes, volailles, charcuterie

- 3- Jean-Luc Manguy
- 21- Ferme de Chez Four
- 22- La Ferme du Conté
- 26- La Salers du Masmayoux
- 30- Ferme Écologique de Gorce
- 33- Scea Hamon
- 35- Chez les Bêtes à Cornes
- 69- La Ferme de Chez Mery
- 70- Elevage de Garenne
- 75- Gaec La Fontaine
- 80- Ferme de Nougère
- 82- Chez Tata Caro
- 88- Christophe et Patricia Mignon
- 93- Ferme de Bouquinet
- 94- Simon Luzuy
- 96- Gérald Le Grelle
- 97- Domaine du Faure
- 98- Ferme de la Belle Eau
- 101- Le Moulin des Terrodes
- 102- Earl La Laitière
- 103- Karine Bellot
- 105- La Ferme des Templiers
- 108- Le Bio d'Ici
- 110- Gogo Cagette
- 112- Biocoop L'Epicéa
- 114- Biocoop Pays de Cognac
- 115- La Loco Bio



Pain

- 7- Gaec du Moulin Joli
- 13- Ferme de Chassagne
- 15- La Ferme des Marchis
- 17- Du Grain au Pain
- 24- L'Arbre à Pains
- 57- Le Goupil
- 69- La
- 80- Ferme de Nougère
- 82- Chez Tata Caro
- 105- La Ferme des Templiers
- 108- Le Bio d'Ici
- 110- Gogo Cagette
- 112- Biocoop L'Epicéa
- 114- Biocoop Pays de Cognac
- 115- La Loco Bio



Produits de la vigne, Boissons

- 40- David Ramnoux
- 41- Earl J'y crois
- 43- Sarl La part aux groles
- 46- Scea Brard-Blanchard
- 48- Distillerie du Peyrat
- 52- Brasserie La Goule- Domaine Pinard
- 56- Douceur des Sens
- 58- Le Verger de Jeanilou
- 77- Simon Beurton
- 78- Stéphanie Gazeau
- 81- La Nougé
- 82- Chez Tata Caro
- 90- Domaine de Puygrelier
- 106- Alcools Vivants
- 108- Le Bio d'Ici
- 110- Gogo Cagette
- 112- Biocoop L'Epicéa
- 114- Biocoop Pays de Cognac
- 115- La Loco Bio



Œufs

- 10- Etienne Chadouteau
- 18- Le Jardin du Kikiwi
- 21- Ferme de Chez Four
- 51- La Brillette
- 67- Le Bosquet des Cocottes
- 79- Les Grands Sables
- 93- Ferme de Bouquinet
- 101- Le Moulin des Terrodes
- 108- Le Bio d'Ici
- 110- Gogo Cagette
- 112- Biocoop L'Epicéa
- 114- Biocoop Pays de Cognac
- 115- La Loco Bio



Fruits, légumes, aromatiques, noix, soupes et confitures

- 1- Les Jardins de l'Osme
- 2- Gaec Leaud
- 4- Spiruline du Domaine d'Echoisy
- 5- Gaec de Chanteraine
- 8- Gaec Chez Sonnette
- 9- Josselin Jacquemard
- 11- Les Jardins Vivants
- 12- Earl O Vivier
- 14- La Métairie des Granges
- 16- La Ferme du Mas
- 18- Le Jardin du Kikiwi
- 19- Nicolas Bintein
- 20- Les Jardins de Sémiramis
- 21- Ferme de Chez Four

- 23- La Ferme de l'Umarell
- 25- Ferme du Riveau
- 27- Croque ma Carotte
- 29- Les Senteurs du Bois Froment
- 31- Lessac Crés Légumes
- 32- Le Potager de Gabilou
- 34- Gaëtan le Paysan
- 36- La Micro-Ferme de Condat
- 37- Les Jardins de la Roussie
- 38- La Géofermé
- 39- Gaec Plantae Terra
- 42- Ferme de la Brissonnerie
- 44- ESAT L'arche Les sapins
- 47- Maraichage municipal Chateaubernard
- 49- MCM Matard Cultures Modernes
- 50- Esat- Les Vauzelles
- 53- Croix Rouge Insertion- Maia et Charente
- 54- Légumes Bio d'Étagnac
- 55- Jardin ma Nouvelle Vie
- 58- Le Verger de Jeanilou
- 59- Alexis Blanchet
- 61- Gabriel Charbonnaud
- 62- Les Jardins de Poppy
- 63- Chez Adamah 100% Bio
- 64- Association Régie Urbaine (ARU)
- 65- La Ferme du Roi
- 66- La Ferme Assaisonnée
- 67- Le Bosquet des Cocottes
- 71- Un Jardin à Quatre Mains
- 72- Cidil - Les Jardins du Bandiat
- 73- Le Jardin du Mesclun
- 74- Scea de Chez Bordes
- 77- Simon Beurton
- 78- Stéphanie Gazeau
- 79- Les Grands Sables
- 80- Ferme de Nougère
- 82- Chez Tata Caro
- 84- Bénédicte et Jean-Luc Beurton
- 85- Légumes du Buisson
- 86- La Closerie de l'Épine
- 87- Les Vergers des Doud's
- 89- Borisensia
- 91- La Ferme du Maine Thelottes
- 92- Ferme de Chez Caillaud
- 95- La Ferme Calendula
- 97- Domaine du Faure
- 100- Les Jardins du Trèfle - CSC du Barbezilien
- 104- Audrey et Sébastien Marsaudon
- 105- La Ferme des Templiers
- 107- La Cocotte Gourmande
- 108- Le Bio d'Ici
- 110- Gogo Cagette
- 111- Paysans Charente Bio
- 112- Biocoop L'Epicéa
- 114- Biocoop Pays de Cognac
- 115- La Loco Bio



Miel

- 25- La Ferme du Riveau
- 108- Le Bio d'Ici
- 110- Gogo Cagette
- 112- Biocoop L'Epicéa
- 114- Biocoop Pays de Cognac
- 115- La Loco Bio



Plats préparés, pizzas, tartes, crêpes

- 6- Fest'Oyez
- 37- Les Jardins de la Roussie
- 38- La Géofermé
- 70- Elevage de Garenne
- 80- Ferme de Nougère
- 82- Chez Tata Caro
- 87- Les Vergers des Doud's
- 93- Ferme de Bouquinet
- 102- Earl La Laitière
- 105- La Ferme des Templiers
- 107- La Cocotte Gourmande
- 108- Le Bio d'Ici
- 110- Gogo Cagette
- 112- Biocoop L'Epicéa
- 114- Biocoop Pays de Cognac
- 115- La Loco Bio

POURQUOI PRODUIRE LOIN D'ICI CE QU'ON PEUT PRODUIRE ICI ?

Chez Biocoop, nous priorisons
la production bio, locale, origine France
et issue des paysan.ne.s associé.e.s
de notre coopérative.



biocoop

DU
BON
SENS
ET RIEN
D'AUTRE

Bienvenue dans nos magasins Biocoop en Charente

Biocoop L'Epicéa

278, avenue du Général De Gaulle
16800 Soyaux 05.45.69.10.00

Biocoop Pays de Cognac

137 avenue Victor Hugo 16100 Cognac
05.45.82.14.42

Les marchés

100% BIO de Charente

Ville	Lieu	Périodicité	Horaires
CHAMPNIERS		1er et 3e mercredi du mois	16h-19h
PUYMOYEN	Place de Genainville	2e et 4e mercredi du mois	16h-18h30
BIOUSSAC	Ferme de Nicolas Wisser	Le jeudi	à partir de 17h
VILLEFAGNAN	Ferme de Chassagne	1er vendredi de chaque mois d'avril à décembre + 3e vendredi de juillet et d'août	16h-20h
TOUZAC	Ferme de J-P Boulay	Le vendredi	16h-19h

Retrouvez les producteurs bio sur les autres marchés :

Angoulême (Halles extérieur)

Samedi matin

Angoulême (Ma Campagne)

Vendredi matin

Angoulême (Victor Hugo)

Mardi, vendredi, samedi et
dimanche matin

Chalais

Lundi matin

Chasseneuil

Samedi matin

Cognac (Marché couvert)

Mardi, vendredi et samedi
matin

Cognac (Champ de Foire)

Vendredi matin

Confolens (Place des Halles)

Jeudi de 17h à 19h

Confolens

1er samedi du mois

La Rochefoucauld

Samedi matin

Mansle

Samedi matin

Montmoreau

Samedi matin

Ruelle

Dimanche matin

Ruffec

Mercredi et samedi matin

Salles-Lavalette

Vendredi matin

Villebois-Lavalette

Samedi matin



• MAB 16 •

Les Acteurs BIO de Charente

La Maison de l'Agriculture Biologique de la Charente a pour missions de développer, organiser et promouvoir l'agriculture biologique sur le département de la Charente.

CONTACT

2 rue des Chasseurs - Zone d'Activités - 16400 Puymoyen

Tél. 05 45 63 00 59 • contact@mab16.com

Facebook : MaisonAB16

Guide réalisé avec le soutien financier de :



Cofinancé par l'Union européenne



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**

Ce livret vous est offert par :